高橋みなみ卒業フォト日記・生田絵梨花写真集未公開ショット
FLASHスペシャル
グラビアBEST
2016年早春号
FLASH増刊
3.30 特別定価680YEN
2016年2月26日発行・発売 昭和61年12月25日第三種郵便物承認
20ページフォトブック
乃木坂46の聖母
深川麻衣
卒業記念特別付録
ポスターも!
島崎遥香
おフェログラビア&ポスター
乃木坂46
40P特集
永島聖羅 卒業グラビア
乃木坂ひな祭り
北野日奈子・川後陽菜
樋口日奈
祝成人!生駒里奈・伊藤万理華・川村真洋
SKE48 北川綾巴 東李苑
NMB48 岸野里香 中野麗来
HKT48 穴井千尋
チーム8 in グアム 独占密着
欅坂46 平手友梨奈 鈴本美愉
市川美織連載
ゲスト コロコロチキチキペッパーズ
柳ゆり菜 妖艶撮り下ろし
今田耕司撮!
イマ撮りスペシャル
久松郁実
2大特集
リオ五輪のヒーロー・ヒロインたち
デビュー70周年
手塚治虫マンガ主人公「魔法の言葉」28

FLASHスペシャル グラビアBEST 2016年早春号
FLASH2016年3月30日増刊号 〔表紙〕モデル・島崎遥香 AD・松沢順一郎 写真・村山元一（シグノ） スタイリスト・カトウリサ（CUBE） ヘアメイク・白石久美子

CONTENTS

公式音ゲー
ソログラビア
争奪バトル
AKB48部門優勝!
今年も己れの信じる道を行く!
表紙連動おフェロ写真グラビア
島崎遥香
ぱるる、みつめる

――まずは「公式音ゲー」で１位を獲得した感想をお願いします。
　去年はいろいろとファンの皆さんに心配をかけた一年になってしまいましたが、それでもこうして応援していただけてすごく嬉しいです。
――わんちゃんとの撮影ではいちだんと笑顔になったのが印象的でした。本当に犬が好きなんですね。
　はい、大好きです。発売中のフォトブックでも、犬と一緒に写っている写真はお気に入りの一枚です。
――久しぶりの再会だそうですが？
　そうですね、半年…一年ぐらいかな。この子は私のことを覚えていないと思うんですけど、すぐに私のそばに来て、撮影中ずっとおとなしく横にいてくれて。えらいですよね。
――犬と一緒の写真以外で、フォトブックの見どころを教えてください。
　やっぱり私服の写真や私物で再現したベッドルームの写真かな。あんなにたくさんの私物を使った撮影は初めてだったので、思い入れも強いです。
――私服を選ぶときのこだわりは？
　ほかの人とかぶるのがイヤなので、あまりないようなデザインを選びます。
――オシャレな私服が多そうです。
　クロゼットが小さいし、そのときの気分で趣味も変わったりするので、数はそんなに持っていません。欲しいと言ってくれるコや似合いそうなコにもあげちゃいますし…。でも、気に入ったものはずっと着ます。

――そういえば赤系の髪色って珍しいですよね。

そうですね。初めてやりました。この髪色での撮影も初めてです。

――すごく似合います。カッコよさもあって。しばらくはこのままですか？

うーん、どうだろう。ものすごく明るい色にもしてみたいんですよね。ドラマや映画のお仕事が入るとできないので、今のうちにいろいろ変えていこうかなって思っています。

――映画といえば、去年は主演映画の公開もありました。

そうですね。主演映画を撮れたことは本当に嬉しかったです。去年は病気やヤケドをしたり、人生のなかで最悪な年だったのですが、映画に出演するということが夢だったので、それでとても救われました。

――最後に、今年はどんな一年にしたいですか？

今年こそ元気に活動するためにも、まずは健康的に過ごしたい。食生活に気をつけたり。痩せてきちゃったので今は食欲を優先させているんですけど、それまでは体質改善のために食事にも気を遣っていたんです。それを早く再開させたいですね。あとはドジをして皆さんに迷惑をかけないようにすること（笑）。

お仕事の面では映画を定期的にやりたいと思っていて。演技は難しくてまだまだですが、今年も去年と同じくらい映画のお仕事ができたらいいな。

Profile

しまざきはるか　チームA　'94年３月30日生まれ　埼玉県出身　A型　身長159㌢　ニックネーム：ぱるる　テレビや雑誌などさまざまなメディアで幅広く活動中。４月２日に初の主演映画『劇場霊』のBlu-ray＆DVDが発売決定

写真◉村山元一（シグノ）
スタイリスト・カトウリサ（CUBE）
ヘアメイク・白石久美子

高橋みなみ撮! AKB48卒業カウントダウン・フォト日記

10年間たくさんの感動をありがとう!

4月8日卒業!

『写りな、写りな』ベストショット集

たかみな卒業特集①

4月8日、秋葉原のAKB48劇場での卒業公演をもって10年間のAKB48としての活動を終える高橋みなみ。総監督として、300人を超えるグループをまとめてきたたかみなが、'14年9月から始めたSNS「755」やTwitterにアップした3千枚以上の写真から約820枚を厳選し、一冊にまとめた『写りな、写りな』ダイジェスト！

2014 10 背中にくっつき神席ゲット

チームAの47都道府県ツアーで訪れた富山での食事の席で、大好きな小嶋陽菜の隣を確保するたかみな

卒業発表を見届けてくれた優ちゃんと

12月8日におこなわれた9周年記念公演で卒業を発表。公演には大島優子も駆けつけた

2014 12 総監督のバトンを託す、ゆいはんと

「NHK紅白歌合戦」で次期総監督に指名した横山由依と。胸には、2人でひとつのメッセージを

2014.09 じゃんけん大会で東京タワーの衣装を

初戦の相手・さやねぇの通天閣と合わせた衣装。衣装制作中、衣装部のテンションは上がりっぱなしだった

2014 11 たかみなラブ♡のなーにゃとみーおん

「大江戸温泉物語」の仕事で訪れた箕面温泉にて、たかみなを好きすぎる後輩2人と

2015
02 可愛い後輩・なーにゃからの本命チョコ

バレンタインに大和田南那から「本命です！」と告白されたたかみな。気分はモテる男のコ？

ソロ曲がリクアワで3位に

「リクエストアワー」で『Jane Doe』が3位にランクインし、ファンの応援に号泣するたかみな

2015.01

2015
03 被災地訪問で岩手県釜石市へ

3月11日、復興への祈りを胸に、AKB48のメンバーとして被災地活動をおこなった

2015
04 4月20日におこなわれたAKB48最後の生誕祭

プレゼントBOXから小嶋陽菜が出てくるサプライズなどもあり、感激と感謝で泣きっぱなしだった

2015
05 古畑・矢倉の送別公演後の一枚

兼任解除でチームAを離れることになった、SKE48古畑奈和とNMB48矢倉楓子を囲んで記念撮影

2015
06 最後の選抜総選挙で4位に

7回めとなった今回、自己最高位の4位にランクイン。クリスタルトロフィを手に、感慨深い表情

グループ対抗大運動会!!

東京ドームで開催された「第1回AKB48グループ対抗大運動会」。チームの愛が高まった

2015 08 にゃんにゃんと日帰り沖縄旅行へ

パラセイリングやシュノーケル、網焼きや船上でのBBQなど、充実したオフを過ごした

2015 07 隅田川花火大会の屋形船でメンバーと

たかみなが声をかけ、さまざまな世代のメンバーが集結！ 浴衣や甚兵衛で夏を満喫した

2015 09 じゃんけん大会で小悪魔・ひらりーと

〝TMレボリューション・たかみな〟と、同じく黒一色でキメた小悪魔に扮する平田梨奈

2015 10 最後の個別握手会

この日はAKB48史上、過去最高数のファンが残り、メッセージ入りの長い横断幕を掲げた

2015 12 卒業生も多数集結！ 感動の10周年祭

盛大なグランドフィナーレ。この日はグループ発足当初のファンも大勢集まった

2015 11 みいちゃんの誕生日をno3bでお祝い

ライザップ中だった峯岸みなみのために、無糖の手作りヨーグルトケーキを用意した

たかみなからの思い出のプレゼント

2014年9月から昨年12月までの約1年4カ月にわたって、たかみながSNS「755」やTwitterにあげてきた写真約820枚を月ごとの歳時記風に再構成した卒業フォト日記『写りな、写りな』。

メンバーの楽屋裏での素顔や表情は、まさにたかみなにしか撮れないショットばかりだ。また、たかみなの手料理やファッションなど、プライベート写真も満載。特に、肉じゃがや朝ごはんなどは、思わず食べたくなるごちそうばかり！

前田敦子や秋元才加など、卒業メンバーとのショットもふんだんで、仲睦まじい写真を見ていると、ほのぼのとしてきて楽しい。

「この本のカメラマンは、私、高橋みなみです！ じつは内外から〝たかみなが撮るメンバー写真がカワイイ〟と好評なのです（笑）。コンサート前にわちゃわちゃ騒いでいるいつもの楽屋、握手会の休憩時間に気の合う仲間とリラックスしているメンバーたちなど、みんな本当にいい顔してるんです。

この本には高橋みなみにとって大切な仲間やもの、時間がすべて詰まっています。大げさではなく、これがAKB48で10年間を過ごした私の青春の集大成です。たくさんのメンバーの写真や自撮り写真にまじって、私がふだん使用しているコスメやファッション情報なんかも載っています。需要があるかは別として（笑）」

特別付録として、たかみながこよなく愛す、猫のにゃーちゃん写真館や、たかみなの名言&自撮り写真のシール。

さらに、グループメンバーからたかみなへの質問やメッセージなど読み応えもたっぷりの一冊となっている。

たかみなスタイルが丸わかり！面白コラムもいっぱい！

グルメや美容、ファッションをはじめ、キャラクターから人、そして愛猫まで、たかみなの好きなものが満載の特別コラムのなかから一部をご紹介！

たかみな愛用のおもしろフェイスパック。毎日使うものだからこそ、飽きない工夫を

まさにTHE和食！　サンマの塩焼きと具だくさんのお味噌汁で健康的なお昼ごはん

カレーを食べ歩く部活「カレー部」の部員・北原里英と、青山のカレーフェスにて

繊細で芸術的な職人技にハマったというネイルアート。ネイルサロンは月に一度の贅沢な時間

可愛すぎるとネットでも評判の、たかみなの愛猫・マンチカンのにゃーちゃん

たかみながひと目惚れしたダメキャラ「ぐでたま」。部屋にはグッズが着実に増えているとか

『ハロウィン・ナイト』のスタッフMV撮影にて。発足当初からの長いつき合いの茅野しのぶ総支配人と

たかみな撮！
AKB48卒業フォト日記
『写りな、写りな』は
光文社より絶賛発売中

たかみな卒業特集②

5年半ぶり！ 待望の新公演スタート！

横山TeamA「M.T.に捧ぐ」見どころガイド

２月10日、東京・ＡＫＢ48劇場でＡＫＢ48チームＡの新公演「M.T.に捧ぐ」がスタートした。2010年７月の「目撃者」公演から５年６カ月ぶりとなる新公演の見どころを初日の写真とともに一挙紹介する！

幕開きとともに横山総監督のコールが！

たび重なる新公演の延期にメンバーが抗議するシーンから公演が始まる…

横山総監督のもとで新たな伝説が始まる！

幕が上がると、バリケードテープが張り巡らされたステージにメンバーたちの姿が浮かび上がった。チームAキャプテンの横山由依が拡声器を手にこれまで新公演がおこなわれなかったことを抗議し始める。息をのむ観客。「我々は、同志M.T.の理念を引き継ぎ、AKB48横山チームAがここに新公演再開を宣言する！」と横山が力強く叫び、シリアスな新曲『始まる。』からライブはスタート！

細部にまで趣向を凝らした演出に目を奪われる。早着替えで瞬く間に様変わりする衣装。美しい照明や上下するせりの複雑な動きが、メンバーたちの迫力のパフォーマンスと相まって、観る者を楽曲の世界へと誘う。笑いあり、涙あり、ラストまで息のつく間もない迫力。AKB48の第2章を感じさせる神公演が誕生した。

こじはるとぱるるのデュオ曲

砂絵イラストが織り成す物語をバックに２人がしっとりと歌い上げる。曲名の「リスケ」は「延期」を意味する「リスケジュール」の略

曲中で制服から可愛いビキニ姿に！

大和田南那、樋渡結依、山田菜々美のユニット曲「制服ビキニ」の衣装は制服の下にビキニ！

宮脇のソロ曲は王道アイドルソング！

宮脇咲良は桜色の衣装で'80年代アイドル風ソング「夢でKiss me!」を披露！

真紅のドレスで情熱的に

入山杏奈参加のユニット曲「She's gone」は椅子を使った妖艶なダンスが美しい

AKB48の新たな物語がついに始まった

5人が派手なダンスを繰り広げるユニット曲「負け男」では、みゃおがセンターを務めた

曲の途中にイケメンが登場してパフォーマンスを披露。その正体は男装した岩田華怜！

MCタイムでステージに呼び込まれた山田菜々美はオーバーアクションで爆笑を誘った

横山は神秘的な光のなかで熱唱

月明かりのようなライティングのなか、横山由依はソロ曲「月と水鏡」を歌う

横山総監督の目に涙

公演タイトル曲『M.T.に捧ぐ』を横山由依総監督は涙を流しながら熱唱

『Prime time』ではきらめく照明のなか、近未来風の衣装で迫力あふれる激しいダンスを展開

ノスタルジックな歌詞が魅力の『ラベンダーフィールド』。入山杏奈がセンターを務めた

『コピー＆ペースト』の一場面。上下するせりを使ったさまざまな演出も見どころ

光と影の演出に蛍光色の衣装が映える

アンコールのラスト曲『涙はいつの日か』はメンバーの振付講座を受けて観客もダンス！

横山由依総監督のコメント

今までに見たことのない、今のAKBを描き出した公演になっていると思います。こんなにも初日は不安なんだと実感しました。これまでは先輩たちが歩んできた道をなぞってきたので、新しい公演はどう思われるんだろう、どう感じるんだろうと不安で不安でしょうがなかったです。でも、これがAKB48第２章が始まるってことなんだと思っているので、このタイミングで新公演が始まることに感謝しています。この公演を機に、たくさんの方に劇場に行きたいなと思っていただきたい、大切にしていきたいと思います。

ステージの扉にM.T.のイラストが！

最後にメンバーが去ったステージの扉には、高橋みなみのイラストが描かれていた

サプライズで樋渡結依が昇格！

初公演の最後にドラフト２期研究生の正規メンバーへの昇格が発表された！

初日公演を観た、たかみなが語る

10年間メンバーをやってきて初めて客席で公演を観ました。とても楽しかったです。泣かないつもりだったのですが、１曲めから泣いてしまいました。ただ、それは感動というよりも、メンバーみんなの生き生きとした顔を見られたことからです。

新公演、そして初日って、やはり何かが違います。ファンの方の「これから何が始まるんだろう？」という表情、メンバーの「私たちこれやりますよ、どや！」っていう表情など刺激をビリビリ感じました。今回は劇場公演というよりも「SHOW」という感じで、観ていていろいろな驚きがあり、すごく楽しかったです。

　写真・木村哲夫

卒業シーズン到来!

AKB48グループ 直近 卒業メンバーたちの心にしみる卒業の言葉

昨年末から今年２月までに卒業公演をおこなったメンバーの最後のコメントを一挙に紹介する。

NMB48

りぽぽがまさかの改名!

2016年2月4日 NMB48劇場

そして重大発表があります。皆さんよく「小谷里歩をこれからも応援する」と言ってもらうんですけれども、**NMB48を卒業するんですが、小谷里歩も卒業します。準備はいいですか? 私は明日から「三秋里歩」でいきます! 名字を変えます。**

小谷里歩

こたにりほ　1994年８月24日生まれ。NMB48 １期生。'13年７月にはNMB48劇場初のソロイベント「小谷里歩独演会」を開催。卒業後はテレビや演技の仕事に力を入れる。

りぃちゃん"らしい"最後の言葉

2016年1月27日 NMB48劇場

ああ〜、みんなと離れたくない。もう居て当たり前の存在やったから、滋賀県からここまで電車で通ってたんですけど、明日から、それもなくなるって考えて、今日朝、めっちゃ電車でいつも寝てるんですけど、今日は寝ずに景色も全部見てきて。この道も通らへんくなるんやと思って歩いてて。とりあえず、もうなんか、いまだに実感ないです。私、ほんとに明日からメンバーに会えなくなるのも、ファンの皆さんとも会えなくなるのも、スタッフの皆さんに会えなくなるのも、ここの劇場に通わなくなるのもほんとに実感がなくて。でも、
自分の違う夢のために自分もちゃんと一歩踏み出さないとなと思って。いつかみんなこの道通るので、私がそれが少し早かっただけで、18歳なので…ちゃんと頑張ります。

近藤里奈

こんどうりな　1997年２月23日生まれ。NMB48 １期生。メンバーにいじられる天然キャラ。ダンスのキレはNMB48ナンバーワンといわれた。卒業後は女優を目指す。

AKB48

憲法アイドル・なっきーが大物を目指す!

2016年1月31日 AKB48劇場

私はAKBのメンバーとして約４年間ここで活動させていただきました。
一日一日全力で歩んできたことは本当に私の誇りで、後悔のある日は一日もありません。(中略)いつか大物になってあの時のなっきーだって思ってもらえるように、頑張って生きていきたいと思います。

内山奈月

うちやまなつき　1995年９月25日生まれ。AKB48 14期生。日本国憲法の条文暗記の特技を持ち、憲法学者・南野森氏との共著「憲法主義」がベストセラーとなった。

SKE48

加入2500日めの記念日に卒業

2016年1月25日 SKE48劇場

最初のころはやっぱり研究生ブログからのスタートだったので何日かに１日まわってくるそのブログに懸けていて。それで文章を読んでくださるみんなが「すごく好きだ」って私の文章が好きだって言ってくださったから公式ブログとかも、正規メンバーに上がって一人で更新できるようになった時はすっごく嬉しかったし、そういう**小さな小さな嬉しいことから皆さんと１個ずつ一緒になって喜んで、悔しいことがあったら一緒になって悔しがってくださって。そういうファンの方がいつもそばにいたから、私はこの2500日ちゃんと走り続けることができました。**

磯原杏華

いそはらきょうか　1996年８月８日生まれ。SKE48 ２期生。加入から６年後の'15年に「コケティッシュ渋滞中」で初のシングル選抜入りを果たした。卒業後は女優を目指す。

HKT48

ちぃずからファンへ最後のお願い

2015年12月27日 HKT48劇場

私、この劇場に来てくださる皆さんにすごいお願いがあって。劇場で頑張ってるコをすごく見つけてほしいんです。
テレビに出てるメンバーとか、やっぱかわいいし、すごい推したくなると思うんですけど、
劇場に来てくださる皆さんは、パフォーマンスとかも観てくださって。それでね、二推しでもいいので、劇場で頑張ってるコを推してくれたらなと思います。

梅本 泉

うめもといずみ　1997年５月15日生まれ。HKT48 ２期生。ニックネームは「ちぃず」。小柄ながら大きな動きのダンスは定評があった。卒業後はシンガーソングライターを目指す。

感動を呼ぶ卒業メンバーの言葉

４月８日に卒業する高橋みなみ(AKB48 １期生)をはじめ、宮澤佐江(AKB48 ２期生)、梅田彩佳(AKB48 ２期生)といった初期からAKB48を支えてきた人気メンバーが卒業を発表。

ほかにも高城亜樹(AKB48 ６期生)、小林香菜(AKB48 ２期生)、岩佐美咲(AKB48 ７期生)、永尾まりや(AKB48 9期生)、名取稚菜(AKB48 11期生)、岩田華怜(AKB48 12期生)、梅本まどか、山下ゆかり(ともにSKE48 ４期生)、小石公美子(SKE48 ドラフト1期生)、門脇佳奈子(NMB48 １期生)、西村愛華(NMB48 ４期生)、伊藤来笑(HKT48 2期生)ら、各グループを支えてきたメンバーたちの卒業が決定している。涙と感動に包まれる、それぞれの卒業公演での言葉にも注目したい。

この春卒業するメンバーたち

1月21日東京ドームシティホールで「高城亜樹・永尾まりや卒業コンサート」がおこなわれた。高城は「こんな素敵な光景が自分のアイドル生活で見られると思ってなかった」とコメント

表紙登場ランキング1位&二十歳の記念に

久松郁実

「夢の撮影」が実現!!

ま〜た、
かわええ顔した！
こんなコと
同棲してみたいわ〜
（今田）

第6回
初めての一人暮らし編

YouTubeで
メイキング・ムービー公開中!
☞「イマ撮り」で検索。
(https://youtu.be/tdDJ89VxlOU)

イマ撮り
このセクシー衣装
キッチンとは思われへんな（今田）

私の体って筋肉質なんですよ（久松）

今田 まだ二十歳なんや。

久松 今月なったばっかりです。

今田 10代が終わってさびしない？

久松 全然！ 13歳からお仕事をさせてもらっていて、まわりは大人ばっかりだったので、「早く私も大人になりたい！」ってずっと思ってました。

今田 13歳てことは、中学生やろ。学校で目立ってしゃあないやん。

久松 いやいや、ごく普通のバスケ少女でしたよ。

今田 そっか。スポーツやってたんか。どうりで水着になっても、セクシーさより、爽やかさが際立つんや。撮影しながら「たくましいわ～」って。

久松 それがいやなんですよ～。

今田 ええやん！ 理想の体やで。

久松 ありがとうございます。

今田 成人式には出席したの？

久松 はい、ちゃんと行きました。

今田 どんな感じやった？ 連絡先、聞かれたりするんちゃう？

久松 地元の友達は「一緒に写真撮って～」みたいな感じですね。連絡先も、もうLINEで同じ中学のグループがあったりするので、聞かれるというより、最初からみんな知ってるんです。

今田 時代やな～。俺がもし二十歳でLINEなんて知ってたら、そっからガンガンいくで。最近の男は、ほんまに草食系が増えてるんやな。

久松 ほんと、そうなんですよ！ びっくりするくらい誘われないです。

ずっとこの連載には出たかったんです

今田 事務所の先輩は誰いるの？

久松 山本美月さんがいます。

今田 美月ちゃんか。FLASHで対談させてもらったことあるで。

久松　もちろん知ってます！　私も「イマ撮り」出たかったんです！

今田　ほんまか!?　それは嬉しいな～。でも、これだけグラビア出まくってるのに、いろんな表情とかポーズがあって、それはすごいことやで。

久松　なるべく同じようにならないようにはしているので。自分の中でシチュエーションとかを妄想して、そこからどんどん膨らませています。

今田　立派！　将来はやっぱり、女優さんになりたい？

久松　女優さんにも憧れますけど、おしゃべりが好きなので、タレント活動もどんどんやりたいんです。

今田　前に俺が大阪でやってる番組にもゲストで来てくれたよね。

久松　はい。やっぱり東京とは違うなぁ…と思いました。皆さん、すごくたくさんしゃべっていて。じつは帰りに、ちょっと落ち込んだんです…。

今田　落ち込む必要ない！　むしろ、あそこで大阪の芸人にまじってブワーしゃべられたら、逆に驚くわ。

久松　それならよかったです。

今田　ちなみに、プライベートはどういうことしてんの？

久松　おばあちゃんと2人でお茶したりしてます。

今田　ええ孫や。同業のモデルさんたちと遊んだりはせえへんの？

久松　ランチ行ったりしますよ。

今田　そりゃあ男の話もするやろ～。

久松　私、今は恋愛とかまったく興味ないんです。

今田　そのうちいやでも興味出てくるって。好きなタイプはどんな人？

久松　お買い物に一緒に行ってくれるような人がいいです。

今田　そんなん俺いつでも行くで！

撮影中は常に
妄想を膨らませています（久松）

イマど撮り
カーテンの向こうから
太陽がええ仕事してるで〜
（今田）

ひさまついくみ　1996年２月18日生まれ　東京都出身　T165・B83 W59 H86　2008年「Hana*chu→」でモデルデビュー。現在は「CanCam」専属モデルほか、2015年の下半期グラビア表紙登場回数第１位に輝いた。『久松郁実ハタチまでにシタイこと』（毎週金曜23時55分スタート BSフジ）、映画『桜ノ雨』（３月５日公開）、『オオカミ少女と黒王子』（５月28日公開）に出演、セカンドDVD『i（アイ）』（BSフジ）が発売中

写真◉今田耕司
スタイリスト・伊井田礼子
ヘアメイク・菊池かずみ（P-cott）
文・おぐらりゅうじ

郁実ワンの直筆メッセージ

今田さんへ
ずっと夢だった「イマ撮り」に
出ることができてとても嬉しかった
です◡̈ 現場で盛り上げて
くださったのでリラックスして撮
影ができました♡
ありがとうございました!!

朝は一人で起きられへんて そういうところは子供やな

あんなにスタイルもよくて、撮影中もどんどん表情が豊かになって、さすがプロやな～と思ってたけど、まだ朝は一人で起きられない言うてたで。お母さんとお父さんとお兄さんと、順番に起こしてもらわなあかんて。そういうところは子供なんやね。まぁでも、これから一人暮らしとかして、すぐに大人になっていくんやろな～。女優の仕事が増えてきたら、また変わるし。映画や舞台の現場は厳しいから、頑張りや！

山田菜々卒業DVD&Blu-ray

4+3=7

DVD

Blu-ray

『4+3=7』山田菜々
DVD 2,800円（税別）/Blu-ray 3,800円（税別）
発行：よしもとR&C

完全映像化DVD&Blu-ray 絶賛発売中！

2015年4月3日にNMB48を卒業した山田菜々。
2010年10月から約4年半、1期生として、そしてTeam Mキャプテンとして、
NMB48を支えてきた彼女の卒業メモリアルフォトブック『4+3=7』を完全映像化！
地元の大阪難波や沖縄でのグラビア撮影、水着やラスト制服など、フォトブック同様見どころ満載！
卒業した村上文香との対談も収録！　山田菜々のコケティッシュな魅力が詰まった57分です。

■映像特典として、山田菜々本人による副音声を収録！

2016年活躍必至の
スポーツ
ヒーロー&ヒロイン
大特集
吉田沙保里は4連覇へ！
今年最大のスポーツイベントといえば8月におこなわれるリオデジャネイロオリンピックで決まり。4年後の東京を盛り上げるためにも日本人選手にはぜひ頑張ってほしい。少し気が早いけど、期待のアスリートをご紹介！
盤石の内村航平
美女アスリート
10人名鑑
佐藤優香
（トライアスロン）
に生取材
SPECIALインタビュー
桃田賢斗
バドミントン
渡嘉敷来夢
バスケットボール
早く
リオ五輪が見たい！
打倒！ 世界を宣言
桑井亜乃
熱く夢を語る
冨田真紀子
金メダルに
トライ！
エディージャパンの次に世界を驚かすのは
7人制ラグビー女子日本代表「サクラセブンズ」だ
スポーツライター
「メダル予想」座談会

まだ限界じゃない
どこまでいけるかわからないけど
自分の限界に挑戦したい

前人未踏を突き進む

内村航平

1989年1月3日生まれ
身長162cm・体重52kg
全日本体操競技選手権（個人総合）8連覇
世界体操競技選手権（個人総合）6連覇
2012年ロンドンオリンピック（個人総合）金メダル
常に「美しい体操」を標榜する

いつやってもミスがなく
どこの部分を切り取っても
みんながきれいだなと思える演技

個人総合2連覇より欲しいのは団体金メダル

父も母も体操選手だった。

その両親が「内村スポーツクラブ」を開設したのは航平が3歳のときだ。そこで体操を始めるのは必然だった。いや鉄棒やトランポリンが遊具だった。その生い立ち、環境は、サラブレッドと呼べるものなのかもしれない。

初めて体操の大会に出場したのは小学1年のときだ。予定していた演技がまともにできず、最下位だった。それでも、やめるとは言わなかった。

中3で出場した全国大会は42位だった。まさか世界選手権個人6連覇、そして金メダリストになる選手だとは想像できなかったはずだ、誰も。

しかし本人は思っていた。

「もっと体操がうまくなりたい」

両親の反対を押し切って、高校進学を機に東京への体操留学を決行した。

名門・朝日生命体操クラブだ。月面宙返りの生みの親、塚原光男が指導にあたり、その息子で当時の日本体操界の絶対エース・塚原直也が所属していた。ちなみに2人は日本で唯一のオリンピック親子金メダリストである。

それまで自己流で難しい技に挑戦することが好きだった航平はケガも多かった。勝手に技の練習をすることを禁止され、基礎から叩き直された。

飛躍のとき。ターニングポイント。

高1で出場した全日本ジュニア選手権は個人総合の2部で140位だったが、2年後の高3時には1部で優勝した。

のちに航平は言った。

「自分は天才じゃないから、努力するしかなかったんです。天才が努力したら、もっとすごいはず」

もはや天才どころか天人のような活躍ぶりなのだが、どんなに超人的な技を成功させても、試合が終わればにこやかにインタビューに答える。その顔や口ぶりに親近感を覚えるのは、彼が本気でそう思っているからだろう。

ただずっと、ずっと果たせずにいる悲願があった。団体での世界一！

自身が代表メンバーとして出場した北京五輪、ロンドン五輪、毎年の世界選手権。中国の後塵を拝して2位の連続だ。あと少しで、いつも届かない。

是が非でもと、日本チームとして勝ち取る世界一に恋い焦がれてきた。多くの人に助けられてきたから。自分ひとりで強くなったわけではないから。

すると昨年、ようやく夢がかなった。10月のグラスゴー世界選手権。高1のときに見たアテネ五輪以来、世界選手権ではじつに37年ぶりの団体優勝だ。

「日本体操の伝統は団体金メダルなんです」

リオの団体&個人金メダルは確実にいただく。見据えているのは東京。

「それまでは、絶対にやめない！」

練習を1日休んだら「体が腐る」、2日休んだら「死ぬ」と笑う内村航平は、今日も努力を繰り返している。

うちむらこうへい　日本体育大学体育学科４年時には体操競技部の主将を務めた。卒業後はコナミスポーツに入社。'94年から「週刊少年サンデー」に連載されていた体操漫画「ガンバ！Fly high」に大きな影響を受けており、好きな体操選手には主人公の藤巻駿を挙げる。'12年には大学時代に知り合った女性と結婚し、翌年第一子が誕生した。昨年、母親の周子さんがテレビ朝日「しくじり先生 俺みたいになるな!!」に出演し、子離れできない溺愛ぶりを語り話題になった。　参考資料／内村周子著『「自分を生んでくれた人」』（祥伝社）

ニッポンの双璧

吉田沙保里

1982年10月5日生まれ
身長157㎝・体重56kg
レスリング世界選手権13連覇
2004年アテネオリンピック（55kg級）金メダル
2008年北京オリンピック（55kg級）金メダル
2012年ロンドンオリンピック（55kg級）金メダル
国民栄誉賞受賞の「霊長類最強女子」

外国人のかわいい子ちゃんと戦うとき
いつも以上に私の闘志は燃え上がります
「ヨーシ、ブン投げてやるぞ!」という感じです

100年かかっても200年かかっても
誰にも破られない――
とてつもない記録を残したい

最強のライバルが不敗の世界に導いてくれた

自宅に父親が指導するレスリング道場があった。まだ試合の意味もわからない5歳のときに大会に出場して、何もできずに負けた。自分に勝った子が首にメダルをかけてもらった。

「私も、あのメダルが欲しい〜」

父はやさしく諭すように言った。

「あれはスーパーにもデパートにも売ってないいんだよ。最後まで頑張って練習して勝った子だけがもらえるんだ」

吉田もまた内村と同じように、幼き日、敗北から競技人生をスタートさせていた。その後のモットーも一緒だ。

「練習はウソをつかない――」

中学生のころ、ヤワラちゃんこと柔道家・田村（谷）亮子の活躍を見て、オリンピックに出たいと思った。まだ女子レスリングは五輪種目ではなかったのだが、有力候補には挙がっていた。

正式採用は'04年のアテネから。それが発表されたのは'01年9月だった。

吉田は大学1年になっていた。すでにトップ選手の仲間入りをしていたが、五輪出場を果たすためには、同じ55㌔級での代表を狙う大きな壁があった。

昨年、未婚のままダルビッシュ有の子供を出産して話題になった山本聖子だ。当時は世界選手権3連覇中。女子レスリング界の絶対王者だった。

吉田は2歳年上の山本に'96年のJOC杯決勝から、'01年12月の全日本選手権準決勝まで5連敗を喫していた。

「頭の中は常に聖子さんでいっぱいでした」というように徹底的に研究して、死にもの狂いで練習した。その甲斐あって'02年4月に初勝利。それ以降、吉田はあらゆる大会で不敗を続けた。

「聖子さんの存在が正直、怖くて仕方ありませんでした。一度でも負けてスキを見せたらやり返されると思って、勝ち続けるしかなかったんです」

'03年の世界選手権には吉田が55㌔級、山本は五輪にはない59㌔級に出場した。2人とも圧倒的な強さで優勝。世界チャンピオン同士の熾烈な日本代表争いに決着がつくのは'04年になってからだった。敗れた山本はマット上でゆっくりと吉田に歩み寄って言った。

「ありがとう。応援してるから」

そして連覇のかかった北京五輪前の'08年。不可解な判定もあって吉田が黒星を喫した。最後に山本に負けてから丸6年以上。公式戦119連勝中だった。

「今でも私は沙保里がいちばん強いレスラーだと思ってる。北京では何があっても絶対に金メダルを獲ってね」

山本のメールで再び奮い立った。

'20年東京五輪開催が決定したのは、'13年だった。招致アンバサダーとして奔走しながら吉田は「止められても出ますよ」と笑い、高らかに宣言した。

「東京でオリンピック5連覇!」

4年後、前人未踏を目撃したい。

よしださおり　現在も練習拠点にする中京女子大学（現・至学館大学）を卒業後、綜合警備保障に入社。約10年間籍を置いていたが、昨年末で退社。現在はフリーの立場で活動。'12年ロンドン五輪開会式では日本選手団の旗手を務め、「旗手は金メダルを獲れない」というジンクスを打ち破った。同年、男女を通じて史上最多となる世界選手権10連覇、五輪を加えた世界大会13連続優勝を達成し、国民栄誉賞を授与された。'14年3月、師であり最愛の父・栄勝氏が急逝　参考資料／吉田沙保里著『明日へのタックル！』（集英社）

美女アスリート名鑑

美しいだけでも、速いだけでも、強いだけでもない。天からいくつもの才と運をもらった日本が世界に誇る女性たち。このなかからリオのシンデレラが誕生するのは間違いない！

池江璃花子［競泳］

いけえりかこ　'00年7月14日、東京都生まれ　得意なのは自由形とバタフライ。泳ぐたびに日本新記録を叩き出すスーパー中学生。このまま伸びれば、リオでは世界新記録連発？

石川佳純［卓球］

いしかわかすみ　'93年2月23日、山口県生まれ　見るたびにキレイになる。見るたびに強くなる。ロンドンは団体で銀メダル。個人で4位入賞。さあリオはそれ以上を目指す！

福原　愛［卓球］

ふくはらあい　'88年11月1日、宮城県生まれ　スーパー卓球少女だったころの愛くるしい笑顔はそのままだが、もうすっかりレディ。4大会連続となるオリンピック出場で集大成だ

渡部香生子［競泳］

わたなべかなこ　'96年11月15日、東京都生まれ　まだ10代の伸び盛り。狙うは平泳ぎと個人メドレーのW金メダル。地球の真裏から弾けるような笑顔を日本に届けてくれ！

村上茉愛［体操］

むらかみまい　'96年8月5日、東京都生まれ　昨年10月の世界体操選手権では、控え登録からの繰り上げ出場で日本選手最上位の6位入賞。運も味方につけて五輪ではさらに上位を

佐藤優香［トライアスロン］

キュートな鉄人に生取材

ロンドン五輪を見ながら流した涙で強くなった

水泳→自転車ロードレース→長距離走を連続しておこなう過酷なトライアスロンに、初めて彼女が挑んだのは小学3年のときだった。たまたま母親が読んでいた雑誌に大会の情報が載っていて、すすめられるままに出場した。

水泳はやっていたし、走るのも好きだったが、ほかの子供たちがロードレーサーと呼ばれる自転車に乗るなか、ママチャリで優勝してしまった。翌年はマウンテンバイクに出世した（笑）。それから毎年、全国大会。中学3年のとき年下の子に負けて2位。荒れた。

「陸上、水泳、トライアスロン、自分がどの道に進むか悩んでる時期でしたし、反抗期でもあったので、家の壁を殴って穴を開けちゃったんです」

両親に「そんな中途半端な気持ちなら全部やめてしまえ」と叱られ、本気で考えた。真剣に自分と向き合った。見えてきたのは「オリンピックに出たい」という思いだった。それには総合力で勝負するトライアスロンが自分に向いていると考えた。一本に絞った。

'10年、18歳のとき。青少年にもオリンピックを体験させようという目的で始まった第1回ユースオリンピックで、金メダルを獲得した。周りも自分も2年後のロンドン五輪出場に照準を合わせたが、夢はするりと逃げ去った。

「油断、慢心、自分の未熟さゆえだったと思います。ロンドンの試合は生放送で見ました。女子は所属チームの先輩が2名出場されてたんですが、すごく応援したい気持ちもあるんですけど、自分がそこに立ててなかったという悔しさのほうが大きくて涙が止まりませんでした。そして、その日からリオ五輪出場に向けて練習を始めたんです」

寮生活。合宿も多い。1日5～8時間、徹底的に自分を追い込む。休日のショッピングはスーパーで食材の買い出し。洋服なんか着る機会がないのでいらない。出会いも恋愛も無縁だ。

「1年ぐらい前から練習が楽しくて仕方ないんです。無になって集中していると、気がつけば強くなってる。それが嬉しいんです。快感です（笑）」

リオの先、トライアスロンではピークの競技年齢といわれる28歳で東京オリンピックを迎えることになる。

「招致活動に関わらせていただいた東京では金メダルを獲りたいんです！」

まだしばらくは女性の前にアスリート——しっかりと夢を掴むまで。

プレゼント!
サイン入りゴーグル

リオをステップに東京で「金」

さとうゆか　'92年1月18日、千葉県生まれ　ルックスと競技のギャップからか、『報道ステーション』『すぽると！』『アスリートの魂』など多くのメディアに取り上げられてきた美女アスリートの代表。トライアスロンは五輪正式種目になった'00年のシドニーで採用されたスイム1.5㌔・バイク40㌔・ラン10㌔・合計51.5㌔という距離が国際基準として主流になっている

畠山愛理［新体操］

はたけやまあいり　'94年8月16日、東京都生まれ　新体操日本代表・フェアリージャパンのリアルヴィーナス。昨年のミス日本コンテストで特別表彰された垂涎の美女っぷり

川澄奈穂美［サッカー］

かわすみなほみ　'85年9月23日、神奈川県生まれ　'11年、日本中を歓喜させた「なでしこジャパンW杯優勝」のときはシンデレラガールだった。リオでは澤の思いを継ぐ中軸だ

市川華菜［陸上］

いちかわかな　'91年1月14日、愛知県生まれ　美人すぎる女性ランナーとして大人気。実力だって日本屈指の短距離走者。鍛え上げられた筋肉にも圧倒される。リレーで決勝を狙う

木村沙織［バレーボール］

きむらさおり　'86年8月19日、埼玉県生まれ　決まれば代表チームの主将として挑むであろうリオでは、ロンドンの銅以上を目指すバレー界のアイドル・サオリン。大会後は寿引退で人妻になるとか

桃田賢斗【バドミントン】

SPECIAL インタビュー①
震災がくれた感謝を胸に目の前のシャトルを打つ

小学1年のときに姉が通っていたスクールのコーチに誘われてバドミントンを始めた。世界でいちばん強い男になるようにと、クラーク・ケント（スーパーマン）が名前の由来だ。6年のとき全国小学生選手権シングルスで優勝した。中学から親元を離れ、中高一貫でバドミントンの強化に取り組んでいた福島県富岡町に移り住んだ。

「強くなりたいとは思ってましたけど、将来は絶対にオリンピックで金メダルという感じではなかったですね」

中学でも全国大会を制した。高校に進学して1年が過ぎようとしていた。'11年3月11日。東日本大震災。通っていた富岡高校は福島第1原発から目と鼻の先にあった。16歳のときだ。

「あれから5年…それまではバドミントンをするのが当たり前だと思ってたんですけど、バドミントンができるのは幸せなんだと知って、周りの人たちに支えられているんだと、ひとつひとつに感謝する気持ちが生まれました」

同県会津地方の猪苗代高校がチームごと受け入れてくれて、プレーを続けることができた。高3のときインターハイチャンピオンとして臨んだのが、日本で開催された世界ジュニア選手権だった。個人戦で世界を制した。それでもオリンピックは遠いものだった。

「遠いところに目標を置いてストイックに突きつめることができればいいんでしょうけど、自分は近くにある勝負じゃないと集中できないというか、まだ先のことだと思っちゃうので（笑）」

ただバドミントンができることを感謝しながら、今日の試合に勝つ！ 目の前の相手を倒す！ それを繰り返すうちに世界のほうから近づいてきた。

「去年6月のインドネシアオープンで優勝してからですかね。自分が世界で通用するんじゃないかと思ったのは」

通用するどころか、12月には世界最高峰の大会SSFで日本人初の優勝を勝ち取り、一躍金メダル候補になった。

「リオと東京の連覇…遠くはないかな」

8月、世界でいちばん強い男になる。

ももたけんと　'94年9月1日、香川県生まれ　富岡高校卒業後の'13年、NTT東日本に入社。当初から目覚ましい活躍を見せ、'15年には年間通して世界を転戦するバドミントンのスーパーシリーズ（SS）で2勝。世界選手権で日本人男子初のシングルス銅メダル。SSのトップ8選手で競うSSファイナルで優勝。一気に世界のトップに躍り出た負けず嫌いのサウスポー

渡嘉敷来夢【バスケットボール】

SPECIAL インタビュー②
バスケットの申し子が夢の舞台で世界に挑む

3大会ぶりの五輪出場を決めたバスケットボール女子日本代表チームの絶対的なエース。初めてダンクシュートを決めた日本人の女子選手である。100年に一人の逸材ともいわれている。なにせ身長は…プロフィルを検索すると、191～193センチとバラバラだが？

「193センチ。3です！ 私、デカいんです。こんなにデカい女がいるというだけで面白いでしょ、バスケットボール」

チャーミングな笑顔でそう話す。

「だから、一度ぜひ試合を見に来てほしいんです。ルールなんて知らなくてもいいから、生で観戦してくれれば驚いてもらえると思うんですよね。バスケットは球技のなかでも格闘技みたいなフィジカルコンタクトがあるし、目まぐるしいオフェンスとディフェンスの切り替え、スピード感あふれるプレー、こんなに迫力があるのかって」

一生懸命にバスケの魅力を説く。確かに練習を見学しているだけで、圧倒されるほどの迫力だった。やはりトップクラスの選手になると、コートの上を飛ぶように走る。おおッ！

「日本チームは高さがないぶんスピードがありますから。それを生かして連携ディフェンスをすれば、外国選手からもゴールを守れると思うんです」

現在の女子日本代表チームは歴代最強の呼び声も高い。そのなかでも彼女は別格だ。すでに昨年、アメリカのプロチーム、シアトル・ストームと契約してWNBAのコートに立っている。

「貴重な経験でしたけど、まだ遠慮があったというか。ただ、世界のトップ選手の力量を体で覚えたので、リオの出場権をかけたアジア選手権では臆することなくプレーできた気がします」

同時に日本代表チームは自分が引っ張るのだという責任感も生まれた。

「リオ本番までには、パフォーマンスとともにそのプライドもさらに磨いて、自分が日本を勝利に導きます！」

五輪後のバスケ界に「世界の渡嘉敷来夢」がいるのは間違いない。

とかしきらむ　'91年6月11日、東京都生まれ　父方の祖父がアメリカ人のクオーター。小学6年のときに走り高跳びで全国優勝。中学からバスケ部。名門・桜花学園高校にスカウトされて1年から中心選手として活躍。史上最年少の16歳でフル代表候補に選出され、卒業後は実業団のJX-ENEOSサンフラワーズに加入。高さとスピードを併せ持つ奇跡のプレーヤー

プレゼント！
サイン入りバスケットボール

冨田真紀子

桑井亜乃

プレゼント!

サイン入りラグビーボール

男女とも日本が出場する 7人制ラグビーとは

基本的には15人制のラグビーと同じルールに従い、同じサイズのフィールドで競う競技なのだが、大きな違いがいくつかある。

【選手の人数】出場するフォワード８人＋バックス７人＝15人制。フォワード３人＋バックス４人＝７人制。控え選手も15人制は７人（７回交替可能）、７人制は５人（同５回）。

【試合時間】15人制は前後半40分で80分（ハーフタイム10分）。７人制は７分ハーフの14分（ハーフタイム１分なのでぶっ続けで戦う感じ。決勝は10分ハーフの場合も）。

【トライ後のキック】15人制は五郎丸のようにセットして蹴るが、７人制ではボールを地面に跳ね返らせてから蹴るドロップキック。

【罰則規定】危険なプレーなどによるシンビン（一時退場）は15人制10分、７人制２分。

そして7人制ラグビー観戦の魅力とは？

冨田「なんといってもスピード感。人数が少ないので相手を抜けばゴールまで一直線。トライの取り合いは見応えあると思います」

桑井「個人技が見どころ。活躍もミスも目立つので、好みの選手を見つけてください」

打倒世界！を熱く宣言

まだ記憶に新しい昨年のラグビーワールドカップ。五郎丸歩を筆頭に日本中の注目を集めた男子日本代表の勢いを引き継ぎ、アジア予選全勝で五輪出場を決めたのが、リオから採用される新種目7人制ラグビーの女子日本代表「サクラセブンズ」だ。世界に通じるフィジカル美女。不動の中心選手である大型フォワード2人に話を聞いた。

激しさのなかに知恵と愛 ラグビーの魅力に首ったけ

本誌がＡＫＢ48グループのグラビア満載の雑誌だと説明すると、２人は口をそろえて「そりゃー、負けらんないよねぇ～」と満面の笑み。ピッチ上の迫力からは想像もできない愛嬌である。

——エディージャパンにも負けない練習量だとお聞きしたんですが？

冨田　エディーさんが就任される前から私たちはとにかく走ってきたので、走行距離は負けてないでしょうね（笑）。このチームは'11年からスタートしたんですが、１年めはただただ走るフィットネス強化、２年めからそこに筋力強化が加わり、３年めからはスピード強化、４年めでやっとラグビーの戦術的な練習も始まったという感じなんです。そんなつらい練習が間違いじゃなかったことをリオで証明します！

桑井　私は大学で陸上をやっていたんですが、ラグビーの先生にすすめられてチームに合流したんです。日本人のなかでは体の大きい自分の持ち味を生かせる競技だと思いましたけど、１年250日以上の合宿で厳しい練習を繰り返していますから、それに耐えられるのは、やっぱりオリンピックに出たいという気持ちが大きかった気はしますね。

——ラグビーをプレーする魅力とは？

冨田　ラグビーって、激しいコンタクトのなかでも頭を使って判断ができないと何もいいプレーが生まれないんです。激しさのなかに賢さがあって、賢さのなかに冷静さがある。人間臭いし、やると面白くてハマっちゃうんですよ。

桑井　世界には私より大きい選手がたくさんいます。ワクワクしますよね。そういう相手に当たり負けせずにぶっ倒すことができると、快感（笑）。

——リオ五輪に向けての抱負を。

桑井　チームとしても個人としても金メダルが目標です。日本人は小さいと思われてるところにつけ入るスキがある。そんななかで私は力で外国の選手に対抗できるようにもっと鍛えて、なんの不安もなくピッチに立ちたいです。

冨田　東京につながるような結果を残したいですね。日本チームがライバルみんなから嫌がられるような。個人としては世界一のタックラーを目指しているので、大会のベストセブンに選ばれるようなタックルを見せたいです。

そして写真を撮っているときだ。

冨田　私が勝手に思い描いてる夢があるんです。東京オリンピックのときには、結婚して子供がいて、ママさんラガーになってる私の姿を家族に見てほしいなって。でも子供がわかる年齢を考えると、もう妊娠してなきゃ（笑）。

桑井　はやく相手を探さなきゃ（笑）。いい夢を聞くことができた。

とみたまきこ　'91年８月２日、千葉県生まれ　バスケをやっていた中３のとき、クラブチーム・世田谷レディースを見学したことがきっかけでラグビーを開始。高１でオーストラリアへラグビー留学を敢行。高校時代から７人制、15人制の日本代表に招集されている。早大卒業後はフジテレビに入社。人事部社員として会社説明会の舞台にも立つ。身長170㌢、体重68㌔

くわいあの　'89年10月20日、北海道生まれ　３歳から陸上（大学まで）と日本舞踊（中学まで）、小学３年からはアイスホッケー（高校まで）と並行。中京大学に入学してからは陸上部（円盤投げ）で室伏重信の指導も受けた。'12年、中京大ラグビー部の監督に才能を見込まれ転向。現在は八木橋百貨店の社員。所属クラブはアルカスクイーン熊谷。身長172㌢、体重68㌔

期待をこめて日本の金メダルは22個!

スポーツライター座談会

オリンピックともなれば母国のメダル数に一喜一憂してしまうもの。はたして日本はリオで何個のメダルを獲得できるのか? 金メダルを中心にして超前向きな予想をしてもらった。

金メダルラッシュで東京五輪にタスキを!

酒井 まず可能性の高いところから挙げていくと、女子レスリングですね。

大久保 前回のロンドンは4階級で3つの金ですから、6階級に増えるリオではさらにチャンスが広がるはず。

石川 53㌔級の**吉田沙保里**と58㌔級の**伊調馨**は別格で4連覇確実。48㌔級の**登坂絵莉**、63㌔級の**川井梨紗子**も金当確といっていいんじゃないですか。

酒井 次は男子体操と競泳ですかね。

石川 **内村航平**の個人総合は鉄板として、去年の世界選手権で優勝した**男子団体**も金争いではかなり有利。

大久保 種目別の床も**白井健三**で決まりでしょ。内村は鉄棒か平行棒あたりの種目別でも優勝しそうですよね。

酒井 つまり体操も金4個と。競泳は**萩野公介**と**瀬戸大也**による日本人同士の金メダル争いが見られそうです。

石川 しかも個人メドレーの200㍍と400㍍両方。ワンツーフィニッシュで金と銀を分け合うかもしれませんよ!

大久保 **渡部香生子**は200㍍平泳ぎで優勝でしょうね。で、競泳は金3個!

酒井 ロンドンで惨敗した柔道は?

大久保 特に男子。取材していると井上康生監督の気合がヒシヒシと伝わってくる。巻き返しどころか全階級制覇を狙っているようですが、全階級メダルなら十分にあると思いますね。

石川 金メダルということになると、唯一連覇のかかる女子57㌔級の**松本薫**。あと52㌔級の**中村美里**。男子は100㌔級の**羽賀龍之介**、81㌔級の**永瀬貴規**なんかの可能性が大きいのでは。

大久保 前回銅の66㌔級、**海老沼匡**も思いは強い。なので柔道は金5個!

石川 ところで大阪国際女子マラソンで派遣設定記録を突破した**福士加代子**は出場権を得られるんですか?

酒井 まず決まりでしょうが、本番では展開次第の3位争いぐらいでは。

石川 陸上で金が獲れそうなのは?

酒井 男子20㌔競歩の世界記録保持者・**鈴木雄介**はケガで選考会を断念しましたが、同じ競歩50㌔の**谷井孝行**と**荒井広宙**(ひろおき)にメダルの可能性がある。

石川 ドーピング問題に揺れるロシアの有力選手が欠場すればさらに…。

酒井 出場が決定している男子100㍍×4リレーも伸び盛りの**桐生祥秀**や**サニブラウン・ハキーム**に期待したいですけど、金はちょっと難しい(笑)。

大久保 期待を込めると、**なでしこジャパン**の優勝はアリだと思うんですよ。澤穂希の引退を力に替えてW杯の感動を再び。これは盛り上がるでしょ。

石川 アジア選手権優勝で出場を決めた男子サッカーはどうなんですか?

大久保 うーん、手倉森監督の采配がビシビシ的中してもメダルには…ね。

石川 アトランタ五輪でブラジルに勝ったマイアミの奇跡のときも、結局、予選リーグ敗退ですもんね。

酒井 オーバーエージで本田圭佑なんかを入れて、せっかくのチームワークを壊すのだけはやめてほしい(笑)。

石川 あ、テニスの**錦織圭**を忘れてたじゃないですか、金メダル候補。

大久保 バドミントンの**桃田賢斗**と**奥原希望**(のぞみ)も有力ですよ。**福原愛**と**石川佳純**を擁するロンドン銀の**卓球女子団体**とか。フェンシングの**太田雄貴**も昨年の世界選手権で優勝してますしね。

酒井 次は'20年の東京開催が決まってるわけですから、我々が驚くぐらいメダルを獲りまくってほしいですね!

松本 薫[柔道]
お家芸復活なるか!

まつもとかおり '87年9月11日、石川県生まれ 日本柔道唯一のロンドン五輪金メダリスト。試合中の獲物を狙う鋭い眼光から「野獣」の愛称を持つが、道着を脱げばお茶目女子

酒井政人(さかいまさと) 元箱根駅伝ランナー。「Tarzan」「月刊陸上競技」「東洋経済オンライン」などで執筆。新著「東京五輪マラソンで日本がメダルを取るために必要なこと」発売中

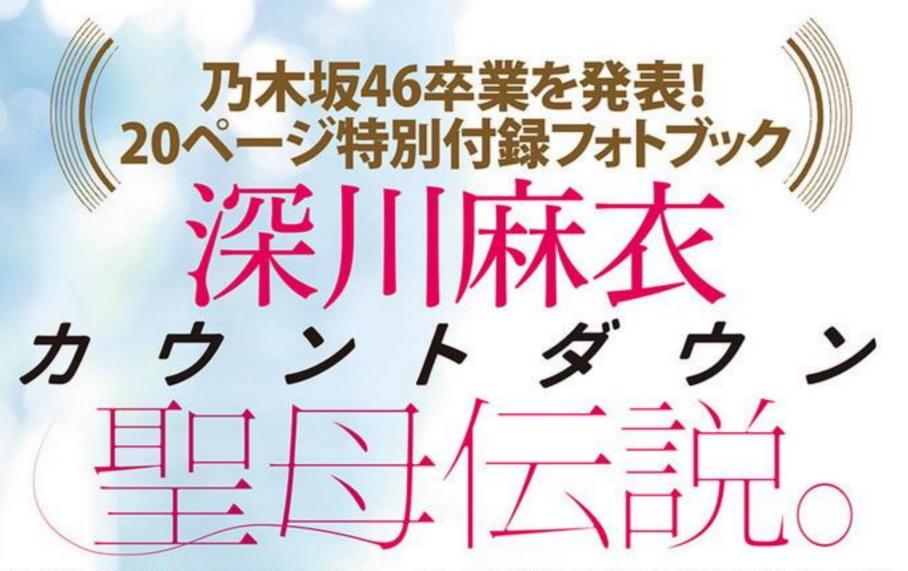
石川哲也(いしかわてつや) 歴史や記録に関する取材・執筆を得意とする文化系スポーツライター。『歴史ポケットスポーツ新聞 野球』『野球でメシが食えるか?』などに執筆

大久保亘(おおくぼわたる) 専門誌を中心に執筆。実用書やムックなどの編集も手がける。井上康生監督の男子柔道再建への取り組みを「ITビジネスジャーナル」に連載予定

萩野公介[競泳]
瀬戸大也[競泳]
終わらない友情 果てしないライバルストーリー

はぎのこうすけ '94年8月15日、栃木県生まれ 現日本水泳界のエース。個人メドレーのほかに自由形と背泳ぎに出場する可能性大。アクシデントがなければ複数メダル獲得も

せとだいや '94年5月24日、埼玉県生まれ 小学生当時から萩野とはライバル関係。大きい大会では勝利を掴むスター性の持ち主。最も得意とするバタフライでもメダルを狙う

取材&構成/文・山崎 淳 写真・朝日新聞、共同通信、時事通信、産経新聞

乃木坂46の〝聖母〟まいまいとネコのコラボグラビア＆4000字インタビュー、
さらにメンバーからのイラストやメッセージなどなど、
まさに慈愛と感謝に溢れた保存版スペシャル企画です!

自分の中にあるやりたいことに向かって羽ばたきます

猫カフェに来たまいまい。
おやつを求める
にゃんたちにたじたじ

最後のシングル、センターとして楽しみます♪

深川麻衣ロングインタビュー

なんと、取材の途中でまいまいの涙が3回こぼれた！

「やる気あるの？」とレッスンで言われて

——そもそもですが、どうして乃木坂46を受けようと思ったんですか？

芸能でやっていきたいという夢があったので、専門学校を卒業した後、オーディションを探そうと思って上京してきたんです。何のあてもなかったけど、後悔したくなかったんです。両親と約束していたことは、「期限を決めて頑張りなさい」ということでした。1～2年オーディションを受けてみて、ダメだったら諦めようと思っていました。そのタイミングで見つけたのが乃木坂46。1期生という単語に惹かれました。もし3期生とか4期生だったら応募していなかったかもしれません。

——グループも視野に入っていた？

集団で何かを作り上げるのが楽しそうだなって思いました。ただ、審査のために会場に行ったら、びっくりしたんです。私は当時20歳。まわりの応募者は年齢も若いし、白いワンピースが似合いそうなコばかりだったんです。こういうコたちがアイドルになるんだなと思ったんです。合格したことは嬉しかったけど、年齢が離れたメンバーとやっていけるかなと不安が芽生えました。

——合格後、その場で暫定選抜が決まりました。

私はそこに入れませんでした。隣にいたゆったん（斉藤優里）と「すごいね…」と話していた記憶があります。私としては入れなかったことに対する不安ではなく、これから始まる活動に対しての漠然とした不安がありました。

——レッスンはいかがでしたか？

覚えているのはボイトレの先生が怖かったことです。一人ずつ順番に先生の横で歌うレッスンがあって、「やる気あるの？」って言われたんです。一生懸命歌ったんですけど（笑）。ボイトレは毎回憂鬱でしたね。

——'12年2月、乃木坂46はCDデビューを飾りますが、選抜メンバーには入れませんでした。

デビューの前に、CMに出られるメンバーには選ばれていたんですけど、肝心のデビュー曲に選ばれなかったのはすごく悔しかったです。でも、選抜のコたちは選ばれるだけの理由がありました。それは、個性がはっきりしているということでした。私があの場所に立っていても、成立させる自信はありませんでした。なので、「自分の個性って何だろう？」といちばんもやもやしていた時期でした。

——その時期はつらかったんですね。

合格直後は一人暮らしをしていたので、帰る方向が一緒だったのがまいやん（白石麻衣）、みさみさ（衛藤美彩）でした。その後、寮が出来るまでのホテル暮らしの時期は、ななみん（橋本奈々未）と相部屋でした。まわりにいるのは選抜メンバーが多かったので、「自分は年上なのに何をやっているんだろう」と思っていました…（涙）。

——3枚めのシングル『走れ！Bicycle』で初選抜を果たしました。

ファンの方がとても喜んでくださいました。でも、次は残れるんだろうかって不安が襲ってきました。その不安を振り払おうと、『乃木坂って、どこ？』の最初の収録にめっちゃ意気込んで臨んだんです。ところが、こてんぱんにされました。

——どうなったんですか？

激辛占い師の魚ちゃんさんに運勢をみていただいたんですけど、ぼろぼろな

ことを言われたんです。それは私だけじゃないんですけど、私はそれを真に受けてしまって、ただただショックで。何も面白いことを返せないし…（涙）。何か結果を残さないと次がないと思い込んでいたんです。当時の私に言葉をかけるなら、「バラエティなんだから、そこまで気にしなくてもいいよ」と言ってあげたいです（笑）。

ターニングポイントは「聖母」のニックネーム

――初めて感じる選抜の空気感はいかがでしたか？

アンダーの空気感とは明らかに違いました。選抜メンバーはメディアに出る機会が多いから、何があっても冷静なんです。場数の違いというか。

――選抜では自分を出せましたか？

当時は個人のお仕事がなかったので、まずはブログを頑張ろうと思いました。好きなタイミングで更新できるのが嬉しかったんです。ブログではコーナーを作ることにしました。楽しく読んでもらうために、どうしたらいいのか、ファンの方とどうしたら距離が縮まるのかを考えました。ファンの方に質問をしてランキング化したり、読みやすさを考えて、ただ長ければいいというものではないと学んだり。

――第一のターニングポイントを挙げるなら、選抜入りだったと思います。第二のポイントは川後陽菜さんが番組で「聖母」とあだ名をつけたこと（'13年3月）だと思いますが、本人的には？

インパクトのある言葉をつけてくれたことで、一気に存在感が広がりましたね。雑誌でも見出しにもプロフィルにも書いていただけるようになったし、バラエティでも聖母というキャラありきの企画を組んでいただけました。

――その頃から自信もついてきた？

自信がついたかどうかはわかりませんけど、3回めの『16人のプリンシパル』で10役を制覇できたことはとても嬉しかったです。個性豊かな役柄を演じることに挑戦してみようと決めて、それが達成できたので。

――徐々にファンが増えていく実感はありましたか？

握手会では、ファンの方がどれだけ並んでいるのか、メンバーからは見えないんです。だから、ファンの方が教えてくれるんですよね、「前よりも並んでるよ」って。乃木坂46全体がたくさんの方に知られていく時期でもあったんですが、私のレーンにも初めての方がすごく並んでくださいました。

――'14年7月のシングル『夏のFree&Easy』では初めての十福神入りとなりました。

もちろん嬉しかったです。でも、たとえばイベントに出られるのは7人とかだったりしたので、そこに私は入れませんでした。だから、まだまだなんだなって刺激を受けた時期でしたね。それに、兼任として松井玲奈さんがやって来たシングルでもあったので、本当にすごいなと思いました。兼任で大変だと思うのに、疲れた素振りを見せないんです。その時期は玲奈さんの印象が強くて、自分が福神に入ってどうかという印象はそれほどでもなかったんですよね。

――昨年10月のシングル『今、話したい誰かがいる』では初めてフロントに立ちました。

アンダーのときは、「何がなんでも選抜に入るぞ」という強い気持ちで活動していました。いざ選抜に入ると、立ち位置の重要性がわかってきました。それは、ファンの方に言われるからです。ファンの方にしてみれば、自分の推しているメンバーがミュージックビデオにたくさん映るほうがいいですし、歌番組で目立つところにいるほうが嬉しいですよね。そういう気持ちをだんだん理解するようになってきました。だけど、置かれたポジションで自分らしく頑張ることもすごく重要なんだということにも気づいてきたんです。

――ということは、センターを目指していたわけではない、と。

そうですね。ファンの方に握手会で「センター目指そうね」と言われても、「いやいや、無理だよ」って（笑）。アイドルとしては失格だなと思います。センターを目指して突っ走るコのほうがアイドルらしいなって思うので。

14枚めのシングルは感謝を伝えます！

――卒業を決めた経緯は？

1年くらい前からなんとなく考えていて、もうそろそろ近いのかなって思うようになって。決意したのは13枚めの制作が終わった後です。14枚めは感謝を伝えるシングルにしようと思っています。

――その14枚めですが、センターに立つことになりましたね。

ファンの方の間にはいろいろな意見があると思います。それを考えすぎちゃうと自分がつぶれちゃいそうで怖いので、せっかく選んでいただけたので、最後は思い切り楽しんで、みんなとわいわいやろうと思っています。前向きな気持ちになれたのは、メンバーが励ましてくれたからです。「絶対いいシン

グルにしようね」「いい思い出作ろうね」って、まいやんやなーちゃん（西野七瀬）がメッセージをくれました（涙）。

――卒業に関して、メンバーに相談はしていましたか？

何人かのメンバーには事前に伝えていました。

――卒業が頭にあるなかで、乃木坂46は昨年末の『ＮＨＫ紅白歌合戦』に初出場を果たしました。感慨もひとしおだったと思います。

'14年は出られなくて残念でしたけど、そのぶんのパワーをみんなが一年間溜めてきました。そして全メンバーで出演できたことも嬉しかったです。（結成当初から番組で共演している）バナナマンさんとご一緒できたこともすごくよかったです。

――卒業後はどんなイメージを描いていますか？

乃木坂46に入る前の状態にもう一度戻るようなイメージなんですけど、先のことは本当に何も決まっていないんです。でも、自分の中にやりたいことはあるので、それに向かって頑張ろうと思っています。それはそうと、私は卒業してからも乃木坂46のライブを観に来ようと思ってるんです。絶対に見え方が違うと思うんですよね。それがすっごく楽しみです！

――この4年半で身についたものは？

メンタルの強さ（笑）。だいぶ鍛えられました。あと、すごく基本的なことですが、人前に立って何かをするときに、入りたてのころはアップアップになっていたんです。でも、最近はファンの方の顔を見ることができるし、アイコンタクトを取る余裕が生まれました。西武ドームや神宮球場でライブもできたので、度胸もつきました。これで卒業後に何があっても大丈夫かな（笑）。

1期生のみんなへ

まなったん
真夏の笑顔に、いっぱいいっぱい助けられました!!

生ちゃん
努力家で、食いしん坊で、どんな時も魅力的!

いこまちゃん
小さな体なのに大きな背中!いつも乃木坂を引っ張ってくれてありがとう☺

まりか
一緒にわちゃわちゃしてる時、すごく楽しかった!ツーカーの仲☺

さゆにゃん
ほわほわしているけど、すごく芯が強いところがかっこいい☆

みさみさ
情に厚いところ、涙もろいところ、一生懸命なところ大好きだよ♡ best friend!

川後P
聖母の生みの親!モデルとしてのひなも、めちゃくちゃ応援してます♡

ろってぃー
ろってぃーの歌声、いつまででも聴いていられるなぁ。ソロ曲を出してほしい!

あしゅ
あしゅの将来がめちゃくちゃ楽しみです!ツンデレかわいすぎる..

ちーちゃん
すごく美人なのに、すごく面白いちーちゃん。みんなのムードメーカー♡ OVERTURE また見たい☆

ゆったん
乃木坂1、女子力が高いと思ってる!無邪気なゆったん大好き♫

れいか
れかたん、ワッ!!!乃木坂の愛されキャプテン。ダンスがすごくかっこいい☺

まいやん
お仕事に対しても、ふざけることに対しても全力なまいやん。ギャップが素敵!!

かずみん
そこに居てくれるだけで、場が明るくなる!みんなの太陽♪

かなりん
かなりんのパフォーマンスに、いつも釘付けです。飯べろお腹すく〜。

ひめたん
頑張り屋さんなひめたん。かわいいけど、パワフルでまっすぐな歌声が大好き!

なーちゃん
守りたさNo.1!ツボにはまった時の、なーちゃんの笑い方がかわいすぎる。

あみ
あみのお芝居、これからもたくさん見たい!真剣な顔も大好き♫

ななみん
私も育てたのがなつかしい..実本当に数えきれない程、お世話になりっぱなしです!

ひなちま
どんどん美しくなるひなちま。どこまで美人になるんだー!和みます。

みなみ
いつもいやしをありがとう♡みなみちゃんは心のオアシス☆

さゆりん
ごはんを食べてる時のさゆりんの笑顔、本当〜に大好き!!幸せになる♡

若月
いつでも、何に対してもまっすぐなところ、初期から変わらず尊敬してるの!

まあや
まあやsmileは、この世の中に平和をもたらす!何歳になっても、ずっとそのままでいてほしいなあ

せいらりん♡♡

ニャ〜。

みんな大好きイムの永さん!!
せいらりんの笑顔は、私を、みんなを、幸せにしてくれます。
夢に向かって走るせいらりんを、これからも応援してるよ☺大好き♡

みんなが大好きだーっ!!

深川

2期生のみんなへ

ライブやお仕事を通して、少しずつ距離が縮まっていくのが、すごく嬉しかったです!
「2期生」という呼び方にとらわれず、これからもみんなはみんならしく、自分がしたい事をどんどん発信していってほしいなと思ってます♫
日に日に強く、頼もしく輝いていくみんなを卒業後も楽しみに見守っていきます!!
いつもありがとう☺

乃木坂46!!

オーディションから4年半…本誌が撮った
まいまいヒストリー

2012 11. 10
3 rdシングル『走れ!Bicycle』MV撮影密着

記念すべき初選抜MV！ 制服姿も

表情に初々しさが見えるまいまい。シングル初選抜の現場にまだ戸惑っていたのかもしれない。お姉さん組で、寮が出来る前のホテル暮らしの時代に同部屋だった橋本奈々未に甘えるツーショットも。

2011 8．21
乃木坂46最終オーディション

最終関門！ 20歳で掴んだ夢への扉

38934人の応募者から33人が選出された１期生オーディション。そのなかには深川麻衣の姿も。髪の色がやや明るいのがレア。「歌唱審査では高い声がうまく出ませんでした」（深川）

2011 11. 13
乃木坂46名鑑撮影

ショートカットのまいまい。読者プレゼントのチェキはプレミアものになっているはず

初めてのチェキ撮影に大盛り上がり！

2013　5.21
6 thシングル『ガールズルール』MV撮影密着

まいやん初センター曲!
4回連続選抜へ

すっかり選抜常連となったころの１枚。この撮影の２カ月前、レギュラー番組で「聖母」と名づけられ、人気に火がついた。少女から大人の魅力を醸し出しつつある時期だ

2012　12. 6
FLASHスペシャル グラビア撮影（白石麻衣、井上小百合と）

まいやん、さゆにゃんと令嬢グラビア

グラビアとしては本誌に初登場してくれたまいまい。あどけなさが残るも、撮られることの喜びを感じているように見える。とはいえ、「このころは自分の個性について悩んでいた時期ですね」（深川）

2015　1.19
FLASHスペシャルグラビアBEST表紙＆グラビア撮影（白石麻衣と）
まいやんと本誌初表紙を飾る
白石麻衣と白黒の衣装で表紙にチャレンジしたまいまい。テーマは「女神と聖母」。まいまいというニックネームは、白石が深川に譲ったもの、というエピソードが飛び出した

2015　6.10
ドラマ『初森ベマーズ』ロケ密着

初めての乃木坂46連ドラは、スポ根！

５月から始まった『ベマーズ』の撮影は過酷を極めた。炎天下の野外撮影が続き、メンバーの体力は大幅ダウン。そんななか、まいまいの笑顔は周囲にマイナスイオンを振りまいた

2015　10.29
『せっかちなかたつむり』MV撮影密着

MVが作られていなかった楽曲リクエストで第２位に輝いたのがこの曲。この映像は、『ALL MV COLLECTION～あの時の彼女たち～』でチェックできる

ファン投票で、名曲のMVが実現！

初めて明かされる聖母伝説も!

乃木坂46 1期生 より「贈る言葉」

秋元真夏
6枚めの選抜発表のとき、福神から落ちて収録中に大泣きしていた私をずっと慰めてくれました。本当に感謝してます。

生田絵梨花
まいまいは、落ち込んでいるメンバーを真っ先に発見して、相談に乗ってくれていました。慌ただしいスケジュールのときは、まいまいの存在によって空気が落ち着きました。

生駒里奈
私は卒業を悲しいことだと捉えないようになりました。自分の力で頑張っていくと決めたまいまいはカッコいいです。

伊藤万理華
私にとってお姉ちゃんみたいな存在です。ある時、まいまいが歌収録の楽屋で泣いてしまったことがありました。弱い部分を私に見せてくれたことが嬉しかったですね。

井上小百合
私、間違えてまいまいのホテルの部屋に入っちゃったことがあって。廊下でまいまいとすれ違って、バイバイしながら部屋に入ったら、まいまいの部屋でした。後で聞いたら、「だと思った～」って(笑)。言ってよ～! どんだけ優しいの(笑)。

衛藤美彩
まいまいが嫌う行為は人を傷つけること。「なんでそういうことを言うんだろう…」と悲しんでしまう本当に優しい人なんです。

川後陽菜
中学校までまいまいに送ってもらっていました。そのエピソードを番組で話してから、まいまい＝聖母になったんですけど、私もまいまいも覚えていないんです。お母さんは覚えているんですけど…、なんだか不安になってきた(笑)。

去りゆく聖母に感謝の気持ちをこめて、生田絵梨花画伯が会心作を残してくれた

川村真洋
上京したてのホテル暮らしのころ、地方出身者が当番制でコインランドリーに洗濯に行ってたんです。懐かしいなぁ。

齋藤飛鳥
まいまいにも意地汚ない部分があるんじゃないかと思って観察していたんですけど、結局見つかりませんでした(笑)。

斎藤ちはる
私の推しメンの一人です。年長者なのにかわいいんですよね。大好きなので、隣になんて座れません(笑)。

斉藤優里
思い出は、シングルヒット祈願の企画で大仏さまの頭をお掃除をしたこと! まいまいは率先して拭いていました。

桜井玲香
メンバーが「聖母だな～」と言っても、「私、そんないい人じゃないよ～」って反論するコメントがまた聖母!

白石麻衣
グループの話、将来の話、いろんなことを話してきました。私にとって1期生唯一の年上メンバーで、包み込んでくれました。

松村沙友理
私の「焼き肉食べたいわぁ」というなにげないひとり言も「いいね、食べたいね」と拾ってくれます。なんていい人!

若月佑美
まいまいとは出身県が同じ。何時間もかけて鈍行で一緒に帰ったこともありました。アンダーにいたまいまいが、最後にセンターに立つってすごいですよね。

和田まあや
結成当初、私が大きなキャリーバッグを持っていると、まいまいはそのキャリーを持ってくれるんです。そのころから聖母だったんですね!

西野七瀬
最近、ランチに行きました。そのときは卒業するなんて素振りも見せなかったんです。その場にいるだけで和む、優しいまいまいが卒業すると寂しくなりますね。

能條愛未
まいまいがメンバーにどっきりを仕掛けるという番組企画があったんですけど、まいまいはすごく申し訳なさそうな顔をしてるからバレバレなんですよ!(笑)。

橋本奈々未
上京直後、2人でコインランドリーまで歩いていって地方組のみんなの洗濯をしていましたが、やることもないから、その間アリを眺めて時間を潰したりしたのが懐かしい思い出です(笑)。

樋口日奈
デビュー曲のアンダーメンバーで、頑張ろうという意味で東京タワーに昇った時、まいまいが泣きだしてしまって。お姉さんメンバーの涙にびっくりしました。

星野みなみ
誰かが悩んでいると、遠回しに「ご飯に行こうか」って誘ってくれる人です。相談しているだけでも気が楽になるので、何度も助けられました。

高山一実
まいまいとはコンビで活動することが多かったな。べたべたする関係ではなかったけど、安心してお仕事に取り組めました。ありがとうございました!

永島聖羅
日本武道館ライブの最終日、『乃木坂の詩』でまいまいと隣でした。よく見ると、号泣していました。「せいらりんとのライブは最後だから」と言ってくれました。

中田花奈
卒業を知って、本人にどう言えばいいのかわかりませんでした。そんなことをブログに書いたら、読んでくれたまいまいは「ありがとう」と言ってくれました。

中元日芽香
本当のお姉さんのようにたくさんかわいがってもらいました。乃木團ではギターがうまく弾けず、悔しくて泣きながら練習していたそうです。人前でそういう姿を見せないのがすごいな。

こちらのイラストは伊藤万理華画伯の作品

卒業してからも乃木坂46のライブは観に行きます
深川麻衣
カウントダウン
聖母伝説。
写真◉Takeo Dec.
スタイリスト・安藤真由美(Super Continental)
ヘアメイク・エノモトマサノリ
撮影協力・猫カフェMoCHA渋谷店
Profile
ふかがわまい　'91年３月29日生まれ 24歳／出身地：静岡県／身長：162㌢／血液型：Ｏ型／ニックネーム：まいまい　乃木坂46の聖母として人気を博す。３月23日に発売される14thシングルでセンターに立ち、６月ごろの卒業が決まっている

乃木坂46
ひな祭り♥

Hina

本誌で結成! 名前が〝ひな〟の三人官女で撮り下ろし

川後陽菜　樋口日奈　北野日奈子

乃木坂46のメンバー内で、名前に〝ひな〟がつくコが3人もいた！　ちょうど季節もいいから三人官女でひな祭り♡…ってちょっと安直かもしれないけれど、こんなにかわいいスリーショットが実現したのだから、やっぱり世紀の大発見ではないでしょうか!!

北野　前から「ひな」という名前の3人でお仕事がしたいなって思ってたから、今日は嬉しいな～。

樋口　私は何のメンバーか、全然わからなかった（笑）。

川後　私は3月生まれだからこの名前になったの。ひな祭りがある月だから。それに、「ひな」っていう名前は、その年の女の子の名前ランキングで1位だったみたいで。

樋口　私は長野オリンピックの年に長野で生まれたの。ちょうど聖火ランナーが走っているころで、お母さんが「雪を溶かすようなお日様になってほしい」という願いをこめて「日」の字を入れたんだって。「奈」は、大きく示すって書くから、日本を大きく示すような人になってほしいっていう意味なんだって。

北野　私は、お父さんは「俺がつけた」、お母さんは「私がつけた」と譲らなくて、どっちかよくわからないけど、そういう感じでつけられた（笑）。でも、運勢的には親元を離れるまでは怪我をしやすい名前らしくて。すごく手のかかる子供だから、親としては安心できない名前みたい。

川後　それは間違いないね（笑）。

樋口　私とひなで会話すると混乱するよね。「ひなはこう思ってるけど、ひなはどう思う？　あれ？」みたいな。

北野　私はきいちゃんって呼ばれることが多いから、混乱することはない（笑）。

川後　小さいころ、ひな祭りってどんな感じでやってた？

樋口　私はひな壇に置いてあったオルゴールがなぜか苦手で。お姉ちゃんに鳴らされると恐怖で、毛布にくるまって怯えてた。

川後　何それ（笑）。やっぱりひな壇を買ってもらうのが嬉しかったよね。

樋口　うちは3段だった。

2016年
グラビア撮影を
沢山したいです!
Profile
かわごひな '98年3月22日生まれ 17歳/出身地:長崎県/身長:158㌢/血液型:O型/ニックネーム:ひな 昨年よりファッション誌「Popteen」専属モデルに。深川麻衣を聖母と命名するなど、メンバーにニックネームをつける名人
マルチに
活躍する!
Profile
ひぐちひな '98年1月31日生まれ 18歳/出身地:東京都/身長:157㌢/血液型:A型/ニックネーム:ひなちま 実年齢よりも年上に見える大人セクシーな魅力を振りまき、注目を集めている「乃木坂46の壇蜜」
挑戦!!! 勢い!!!
Profile
きたのひなこ '96年7月17日生まれ 19歳/出身地:千葉県/身長:157㌢/血液型:O型/ニックネーム:きいちゃん 齋藤飛鳥、斉藤優里とともにANNA SUI2015秋冬モデルに起用され、昨年からファッション誌「Zipper」専属モデルに

ひなっていう名前でよかった〜！

川後　うちは5段！

北野　うちは7段！

川後&樋口　負けた〜！

北野　おばあちゃんが買ってくれたの。

樋口　ひな人形って、期限までに仕舞わないといけないんだよね。早く仕舞わないとお嫁に行けなくなるから。

川後　うちは1カ月くらい放置してたわ（笑）。家族みんな適当だから。

北野　乃木坂46のオーディションがひな祭りの時期で、ひな壇を出しながらお母さんと「どうせ受からないから、ちゃんと勉強しないとね」なんて話をしていたら、3次審査合格の電話が来た思い出がある。この時期になると思い出すなぁ。

樋口　私も乃木坂46に入って5年かぁ。高校卒業のタイミングだから、気が引き締まるよね。今はバラエティや演技に挑戦したいっていう気持ちが強いな。

川後　私も高校を卒業するから、テレビやラジオの出演時間の制限がなくなるのが嬉しいかな。お仕事の幅が広がって、楽しく過ごせればいいな。

北野　高校生だからって言い訳ができなくなるから、覚悟したほうがいいよ。

川後&樋口　はーい（笑）。

写真◉田口まき
スタイリスト・設楽和代
ヘアメイク・スズキユウジ(MAXSTAR)、吉田真佐美

「そろそろ自分のために頑張っていいのかな」

昨年12月17日、乃木坂46アンダーメンバーが目標にしていた日本武道館で、永島聖羅は卒業を発表した。寂しさはある。でも、悔いはない。発表をしている最中の顔にはそう書いてあった。アンダーの中心的存在はすでに前を見つめていた。

乃木坂46卒業記念ロングインタビュー＆
1期生から愛の餞別メッセージ

永島聖羅

卒業については'15年に入ってからなんとなく考え始めました。年齢を重ねるにつれて、「次のステップに進みたいな」という思いが強くなっていったんです。正直に言えば、このまま乃木坂46にいればお仕事だって順調にいただけると思います。今日みたいな撮影ができるのも乃木坂46にいるからです。

でも、この状態が続けば、卒業するタイミングを失ってしまうんじゃないかと思いました。自分の区切りとしては、アンダーライブ4thシーズン（昨年10月）の千秋楽でした。

グループにいると、どうしてもほかのメンバーのためになることを考えてしまいます。それはよくファンの方にも指摘されていて、「もうちょっと自分のために頑張ってもいいんじゃない？」って。この4年半、自分のためにもグループのためにも頑張ってきたけど、そろそろ自分だけのために頑張ってもいいのかな。今まで、目の前にあるお仕事に対して全力で向き合ってきたつもりなので、正々堂々と「やりきれました」と言えますね。

私の決意を後押ししてくれたのは、アンダーライブが目標にしていた日本武道館に到達できたということ。もうひとつは後輩たちの成長です。私は1期生なので、2期生にあれこれ言わないといけない立場でした。でも、みんなもう大丈夫。今後の乃木坂46が楽しみですもん。

でも、コンサートで発表する前に寂しさがこみ上げてきちゃいましたね。リハーサル中、号泣しちゃったんです。周りに気づかれちゃいけないから、慌ててステージからはけて、どうにかごまかしました。あれは危なかった（笑）。

武道館の千秋楽のダブルアンコールで、驚くべきことが起きました。ファンの方がサイリウムの色を黄色に統一してくれたんです。黄色は私の好きなカ

ラーです。アンダーライブでその現象が起きるならまだわかるんですけど、乃木坂46全体のライブでそんなことが起きるなんて…。しかも、私のコールつきで。乃木坂46のファンの方って優しい方ばかりなんです。

思い返せば、あっという間の4年半でした。つらかった思い出もあるけど、卒業発表してからは不思議なことにすべてがいい思い出に変わっていったんです。いちばん大きかったのはやっぱりアンダーライブかな。4thシーズンまでやりきりました。全曲披露するバースデーライブも楽しかったです。去年は体調不良で大変だったけど…。残すは3月19・20日の名古屋です。地元の愛知県で卒業できるなんて本当に幸せなことですよね。乃木坂46として、あとは楽しむだけですね。

大晦日に『紅白歌合戦』に出場できたのもいい思い出です。しかも、私が初選抜された楽曲『君の名は希望』を歌うことができました。私、3回もカメラに抜かれたんです！　地元の家族や親戚、同級生も喜んでくれましたね～。これで悔いなく卒業できます（笑）。

私はアイドルを目指していたわけではなく、友達のすすめでオーディションを受けてみたんです。だけど、そのおかげで芸能界の第一歩を踏み出すことができました。その友達に感謝しないといけませんよね（笑）。

乃木坂46は、私にとって「希望の塊」でした。選抜メンバーはもちろんですけど、アンダーにだって輝かしい未来が詰まったコがいっぱいいます。一人ひとりに希望があるんです。私が卒業しても、乃木坂46のためになるようなことをして恩返ししていきたいし、乃木坂46を外から見たときに、「調子よさそうじゃん。私も頑張ろう」って思えるような存在でいてほしいな。

卒業してからは、「永島聖羅としての道」を進んでいきます。それがどんな道なのか…楽しみにしていてください！

乃木坂46 1期生から愛の餞別メッセージ

秋元真夏
せいらりんとはあんまり会話がなかったんです。ある日、『真夏のこと、ちょっと苦手だったんだ』ってネタっぽく話してくれて。それ以降、一気に距離が近づいたんです。今では本音で話せます！

生田絵梨花
話していると気持ちが明るくなれます。メンバーとはあまりご飯に行かない私が、最初に誘ったのが、らりんなんです。月島で食べたもんじゃ、また行こうね！

生駒里奈
乃木坂46に活を入れてくれる、数少ない存在です。そんな人がいなくなるのは痛いです。だけど、自分の生きていく道を決めたのはカッコいいと思います！

伊藤万理華
アンダーライブでの思い出が強いかな。ぶつかり合ったこともあったけど、それは意見を正面から受け止めてくれるのは、らりんだけだったから。いいライブができたのは、らりんのおかげです。

井上小百合
初めて話しかけてくれたのも、「さゆにゃん」っていうあだ名をつけてくれたのもらりんでした。わが家の排水溝の掃除をしてくれたのもらりんでした（笑）。

衛藤美彩
ライブに来てくれた、らりんのパパが「君は大丈夫だよ」っていつも励ましてくれたんです。なぜだったんだろう（笑）。

白石麻衣
映像にも残っていますが、らりんが『君の名は希望』で初めて選抜入りしたとき、初めて誰かのために泣きました。それくらい嬉しい出来事でした。寂しくなるな。

高山一実
もうちょっといろんな話をしたかったな～。卒業までの時間を大切にして、深い話もしてみたいです。べつに仲悪かったわけじゃないですよ（笑）。

中田花奈
アンダーライブでは、みんなのリーダーでした。らりんとは『君の名は希望』で選抜が一緒になって、そんな曲で『紅白』に出場できたのが思い出です。

中元日芽香
ポジションが近かったので、せいらりんだから話せることもありました。アンダーライブ4thシーズンでMCに関しての相談に乗ってくれて、すごく救われました。最後まで楽しんでね♪

西野七瀬
デビューする前、最初に仲よくしてくれたのが、らりんでした。同い年というのが大きかったですね。この間もらりんの家に行って、角煮を作ったんですよ。

能條愛未
『NOGI-BINGO！』では私とせいらりんが司会のイジリー岡田さんに特にかわいがってもらいました。卒業は寂しいけど、将来また一緒に仕事がしたいな。

橋本奈々未
人懐っこい笑顔で甘えてきて、妹みたいな存在でした。2人で焼き鳥を食べに行ったこともあります。違う道を歩いていってしまうのは寂しいですね。

川後陽菜
お互い地方出身で、同じ寮で暮らしていました。家も一緒、仕事でも一緒でしたね。年上だけど同級生みたいな存在でした。先に卒業しちゃうのは寂しいな。

川村真洋
いちばん仲よしといえるメンバーです。上京直後のホテル暮らしから同部屋でした。ダンスを教える私のことを『スパルタ先生』と呼んでくれていました（笑）。

齋藤飛鳥
アンダーライブや乃木團でお世話になりました。率先して引っ張ってくれる、貴重な存在でした。せいらりんがいなかったら、どうなっていたんだろう？

斎藤ちはる
アンダーライブではメンバーを引っ張ってくれて、みんなの姉御っていう感じです。ペアMVを撮ったのが思い出です。

斉藤優里
らりんはメンバー内で一、二を争う仲よしなんです。卒業発表の前日に会って、そこで打ち明けられました。よくそこまで黙っていられますよね。思いやりと責任感の強さに感服します。

桜井玲香
同い年なので、なんとも言えない感情があります。年齢によって悩むタイミングって一緒なんです。ライブでもたくさん助けてもらいました。応援します！

樋口日奈
アンダーライブではみんながらりんに頼っていました。これから先、アンダーはどうしていけばいいのか、不安です。ライブ後に私が泣いてしまったとき、私のノートに内緒で励ましのメッセージを書いてくれたことがあったんです。「そんなに抱え込まなくていいんだよ」って。それを見てまた泣いてしまいました。

深川麻衣
ほぼ同時期に卒業を発表したので、私の卒業を事前に知っていた、数少ないメンバーの一人でした。卒業後もお互いの道で頑張ろうね！

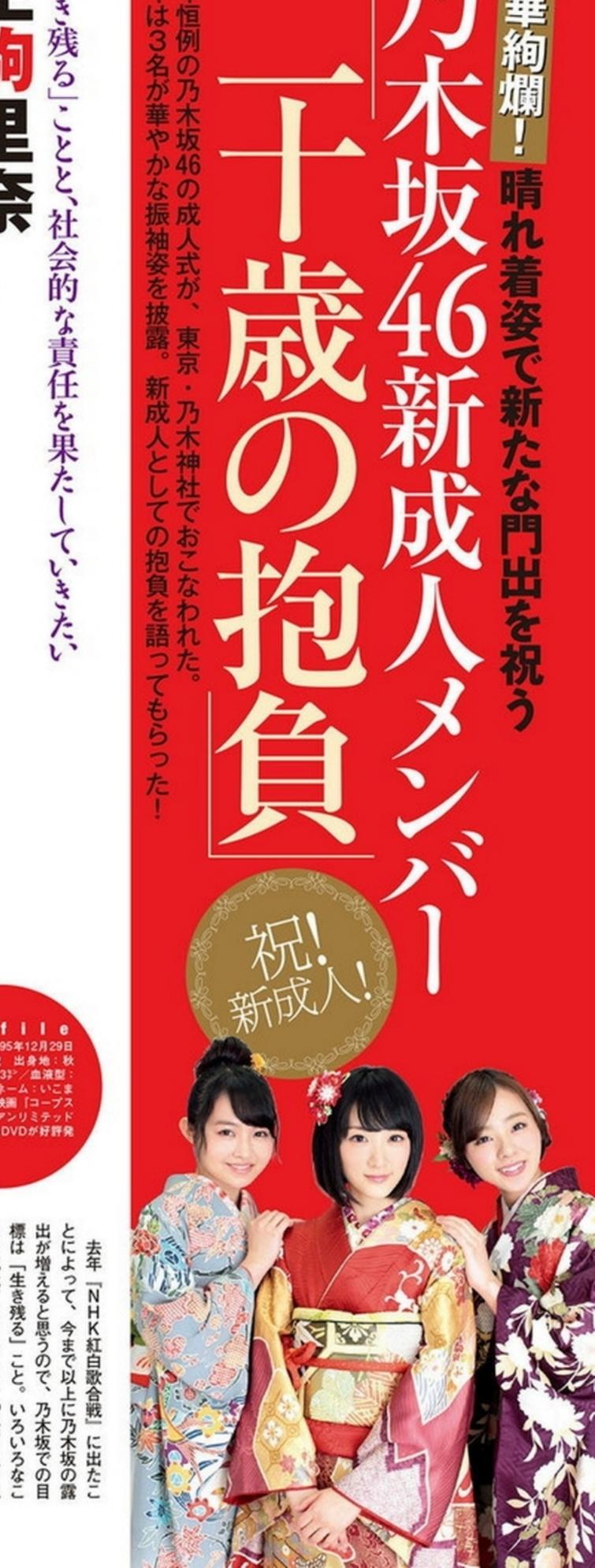
星野みなみ
アンダーライブで一緒でした。らりんは煽り上手なんです。らりんが叫ぶとファンの方が引き込まれる感じがわかるんです。まだ卒業の実感は湧かないな…。

松村沙友理
らりんは、人の心にすーっと入ってくるのが上手なんです。私はよく壁があるって言われるんですけど、らりんはその壁を乗り越えてくれました。それがみんなに対して同じなんです。私の憧れ！

若月佑美
名古屋の2次審査で同じグループでした。合格後、「あのときの！」ってなりましたね。雑誌の撮影でよく『東海チーム』として一緒になったのが思い出です。

和田まあや
寮でも一緒、アンダー期間も一緒だったので、気持ちは通じ合っていました。『将来どうしたいの？』とか私の人生相談に乗ってくれて感謝しています。

4年半、本当にありがとうございました!!
次の道も頑張ります(*^^*)

Profile
ながしませいら '94年5月19日生まれ 21歳／出身地：愛知県／身長：158㌢／血液型：O型／ニックネーム：せいらりん らりん アンダーの中心的メンバーとして活躍。3月20日、名古屋でのアンダーライブ全国ツアーで卒業予定

写真◉田口まき
スタイリスト・設楽和代
ヘアメイク・スズキユウジ(MAXSTAR)、吉田真佐美

豪華絢爛! 晴れ着姿で新たな門出を祝う

乃木坂46新成人メンバー「二十歳の抱負」

毎年恒例の乃木坂46の成人式が、東京・乃木神社でおこなわれた。今年は3名が華やかな振袖姿を披露。新成人としての抱負を語ってもらった!

祝! 新成人!

生駒里奈

「生き残る」ことと、社会的な責任を果たしていきたい

Profile
いこまりな '95年12月29日生まれ 20歳 出身地:秋田県/身長153㌢/血液型:AB型/ニックネーム:いこまちゃん 主演映画「コープスパーティー アンリミテッド版」Blu-ray&DVDが好評発売中

去年『NHK紅白歌合戦』に出たことによって、今まで以上に乃木坂の露出が増えると思うので、乃木坂での目標は「生き残る」こと。いろいろなことに挑戦するためにも、「生駒ちゃん」という名前を消さないようにしたいなって思ったんです。頑張って結果を残しながらも、一緒に仕事をする方からは、仕事がしやすいと思われるようになりたいな。そして、税金をちゃんと納めるとか、選挙に行くとか、社会人としての責任をきちんと果たしていきたいと思っています。

プライベートで新たに挑戦したいことは料理。二十歳を機に一人暮らしをしようと思っていて、今まではお母さんやおばあちゃんが来てご飯を作ってくれていたけど、結局は自分でやらないとできるようにならないし、いつかはお母さんになりたいので、今から気にしていきたいなって。お酒も飲めるようになったので、おつまみ作りもしたい。自分の限界がわかるから無理はしないけど、お酒は美味しいなと思います。

伊藤万理華

人との縁を大切にしながら、吸収したものを放出したい

Profile
いとうまりか '96年2月20日生まれ 20歳 出身地:神奈川県/身長155㌢/血液型:O型/ニックネーム:まりっか 主演映画「アイズ」のBlu-ray&DVDが好評発売中

去年の下半期くらいから、やっと自分がやりたいことが少しずつ見えてきたので、吸収したものを放出したいと思っています。あとは、『すべての犬は天国へ行く』が楽しかったので、お芝居もしたいですね。

プライベートでは、一人で海外に行ってみたい。かわいいもの、素敵だなって思う雑貨や衣装など、海外のものからインスピレーションを受けて、趣味をもっと極めたいんです。多趣味で飽き性だからこそ、今ハマっているものを追求して海外まで行っちゃいました、ということができたらいいなと思います。

あとは、お酒が早く飲みたいです。どれだけ我慢してるか(笑)。舞台でお酒出す役をしていたから興味を持っちゃって。一人で飲むのもいいけど、みんなで女子会したいですね。

川村真洋

自己アピール上手になって、好きなことを仕事にしていきたい

Profile
かわむらまひろ '95年7月23日生まれ 20歳 出身地:大阪府/身長156㌢/血液型:A型/ニックネーム:ろってぃー、まに 音楽雑誌「YOUNG GUITAR」にて連載中

二十歳になり、しっかりしないとなって思います。選抜には頭の回転が早いコたちが多いし、自分もああならなって。お酒は飲みましたが、あまり興味はないですね。親にはお酒にハマったら歌えなくなると言われたので、あまり飲まないようにします。

乃木坂の活動ではやっぱりライブに力を入れたいです。個人では、昨年末に出た『THEカラオケ★バトル』のような歌の仕事を増やしたいのと、北野や川後のような専属モデルにもすごい憧れます。でも、自己アピールがめっちゃ下手で、やりたいことも全然言えないので、もっとちゃんと自己アピールができるようにならないとですね。

目指す女性は安室奈美恵さんや長谷川潤さん。街を歩いていて、この人きれいやなって思ってもらえるくらい、女性らしくきれいな女性になりたいです。

写真◉木村哲夫

ダンス部に抜擢された愛知県出身コンビが、仲よくLet's Dancing！
みゆりなの放課後
鈴本美愉×平手友梨奈
初々しさ溢れる
フレッシュグラビア
撮り下ろし7P
欅坂46
ダンス部
各媒体から引っ張りだこ！
乃木坂46の姉妹グループである
新進気鋭の21人が、
6つの部活に分かれて奮闘中！
2人きりの自主練姿をスクープ!?
ただいま秘密の特訓中!!

自分に
自信をつける。
Miyu Suzumoto

Yurina Hirate
おもてなし会を
数多くやり、
また、ダンスを
やりたいです!

平手は年下だけど妹っぽくないしっかり者です

欅坂46にとって本年初となるイベント「新春！ おもてなし会」が、1月16日と17日の2日間にわたり開催された。今回のイベントではメンバー21名が放送部、美術部、音楽部、演劇部、ダンス部、書道部のいずれかに属し、グループごとにパフォーマンスを披露。石森虹花、齋藤冬優花、土生瑞穂の3人とともにダンス部に抜擢された平手友梨奈と鈴本美愉は、オリジナルダンスに挑戦し、会場を沸かせた。今回は、そんな2人のツーショットグラビアを完全撮り下ろしだ。

――ダンス部に選ばれてどうでした？

鈴本 踊ることは前からすごく好きなので、練習してるときとかも、ダンスで頑張ることがすごく楽しかったです。

――ダンスは得意？

2人 う～ん…（笑）。

平手 でも鈴本はうまいですね。

――お披露目のときのダンスは、相当練習したんですか？

平手 はい（笑）。

鈴本 すごく短期間のなかで完成させなきゃいけなかったので、大変でした。

平手 メンバーを見て焦りを感じたんですけど、5人でやれてすごく楽しかった。なんか一日おきにみんな何かしら成長してて、〝すごいなー〟と思って。

――平手さんだけダンス経験者じゃないんですよね。

平手 ないです。チアとバレエは一応あるんですけど。バレエは6歳から11歳くらいまでやってました。

鈴本 でも、平手はすごくうまいです。いや、私よりうまいと思います！

気を遣わないでしゃべれるから一緒にいてラク

これからもずっと一緒にダンス部を続けたい！

欅坂46だけの力で目指すは単独コンサート

PROFILE
ひらてゆりな　14歳　'01年６月25日生まれ　愛知県出身　O型　T160.2　趣味：音楽を聴くこと　特技：バスケットボール　自身を暗い性格だと語るが､好奇心旺盛。運動神経もよく、溌剌とした笑顔が特徴

PROFILE
すずもとみゆ　18歳　'97年12月５日生まれ　愛知県出身　AB型　T155　趣味：踊ること　特技：料理　とにかく栗が好きという、徹底した栗好きキャラ。料理も得意で、自作のモンブランは家族に好評

―「おもてなし会」は緊張しました？

平手　ノリで乗り切りました（笑）。

鈴本　すごい緊張したけど、いちばん達成感がありました。

―お互い苗字で呼んでるんですね。最初からそうなんですか？

平手　最初は「みゆちゃん」。

鈴本　私は「平手ちゃん」。

平手　ちゃんがなくなって…（笑）。

鈴本　ちょっと、いま思うと気持ち悪いです（笑）。

―きっかけがあったんですか？

鈴本　心を開いたのかな？（笑）。あ、でも平手ちゃんって呼んでほしくないって言われました。

平手　平手がいい、みたいな。〝ちゃん〟がヤダって言いました。

―みんな呼び捨て？

鈴本　おだなな（織田奈那）は「ゆりな」で、よね（米谷奈々未）は「てち」って呼んでます。

平手　みんなバラバラですね。

―もう数カ月一緒にいて、お互いどんな性格ですか？

鈴本　平手は明るいと思います。楽しそうです（笑）。いつも楽しそう。

平手　鈴本は一緒にいてめんどくさくないです。サバサバしてるというか。

―今後、２人で何かやってみたいことはありますか？

平手　こういう撮影とか。２人だと自然にできて楽しいです。

鈴本　昨日も２人で、めっちゃ楽しみーって（笑）。

―２人の名前をつけないとですね。

鈴本　この間ブログで「みゆりな」って書いてて、〝新しい！〟と思って（笑）。

平手　でも、なんか私たちっぽくなくない？　もっと冷めた感じ。

鈴本　「平本」とか「鈴平」みたいな（笑）。

平手　コンサートも自分たちでやってみたいです。今は乃木坂さんが積み上げてきたものの力で出させていただいているので、欅坂46というひとつのグループとして力を認めていただけるように頑張っていきたいです。

鈴本　自分たちの力でお客さんをたくさん集められるようになりたいです。

写真◉木村哲夫
スタイリスト・八杉直美
ヘアメイク・杏奈

ダイエット成功
ご褒〝美〟
グラビア5P
マイナス12キロ燃焼系フェロモンボディ
Team N
岸野里香
水着で逆立ちも披露!!
NMB48新セクシー番長爆誕!!

Rika Kishino

NMB48の1期生メンバーであり、肩幅さんというあだ名も売りにしていたりかにゃんが激やせ！ 162センチの高身長でありながら、46・5キロというモデル級のスタイルを手に入れた。

「『ジッパー』のセンターをかけたコンサート企画で去年の9月から10月20日までに、猛ダイエットをしたんです。企画スタート時点では53・5キロだったんですけど、体重がいちばんピークのときは、本当にヤバくて59キロとかありました」

マイナス12・5キロという驚異の減量記録。ストイックな性格が窺い知れる。

「最初53キロから全然減らなくて、残り20日間で一気に落としました。井岡弘樹さんがやっているボクシングジムに以前行かせてもらったときに、〝ストレス発散になるし楽しいな、これは自分に合ってるかもしれへん〟と思って通い始めたんです。そしたら、ボクシングって何百グラム単位で落とす減量をするので、すごい詳しく教えてくださって。いままで食べないダイエットしてたんですけど、それはアカンって。正しい減量方法を教えてもらってから、どんどんどんどん体重が落ちていったんですよ。ちゃんと食べるから、ストレスもないし、なによりセンターで踊りたいっていう意識しかなかったから頑張れました。ほかのメンバーも、〝里香が食べないんやったら私も食べへん〟って言ってくれたりして、すごい心強かったです。結果的にみんなダイエットできちゃうみたいな。いまでは木下春奈ちゃんも一緒にジムに通ってます（笑）」

こうして見惚れるほどの美ボディを得たりかにゃん。グラビアの見どころは？

「鎖骨ですね。気づいたら〝鎖骨あるやん〟みたいな（笑）。あと腹筋。毎日100回やってて。東京でのリクエストアワーの間ずっと、りぽぽに腹筋を手伝ってもらってました。今年は夏選抜入りしたいです。私にしか着られないような、セクシーな水着を着たいですね」

Rika Kishino

スリムになったけど胸は痩せてへんで♪

PROFILE

きしのりか　21歳 '94年6月4日生まれ　兵庫県出身　T162　NMB48チームNの第1期生。NMB48でも屈指の人気曲『ジッパー』のセンターをかけ、昨年10月にダイエット企画に挑戦。当時53.5㌔の体重を46.5㌔まで減量した。ニックネーム：りかにゃん

写真◉野澤亘伸
スタイリスト・米丸友子
ヘアメイク・杏奈

NMB48
中野麗来
Reina Nakano
奇跡のくびれと難波一面白い一発ギャグを持つ16歳
さやねぇ一推しのグラビア系ギャガー
ポストさやねぇ
立候補宣言

――「さやねぇの一推し」というのは？

『オールナイトニッポン』で、彩さんが選抜ベスト3で中野を1位に選んでくださってから言われるようになりました。前からよく、会うと彩さんは私のギャグをやってくださっていたんです。それで、面白い、難波イチのギャガーって言ってくださって。指原さんも知っていてくださったので、嬉しかったです。

――ギャグはいつから？

NMB48に入って、初期にマネージャーさんに「中野はギャガーでいく」って言ってもらってからですね。最初のギャグはジャワ原人。そのワードに面白い振り、へんな動きをつけるのが私のギャグなんです。あとあと考えたらしょうもないものばっかりなんですけど、今は5つ以上はありますね。

――グラビアでもさやねぇの後継者を狙っている!?

彩さんが、中野はクビレもすごいですよ～って言ってくれはって。緊張するし、出来上がりを見るのは恥ずかしいんですけど、グラビアには挑戦したいと思っていたので、たくさんの方に知っていただけるのは嬉しいです。

――次はどんな衣装を着たいですか？

犬顔って言われるので犬で。でもいろいろと挑戦できるように頑張ります。

れいなの最強ギャグ2連発
パイナップル
ジャワ原人
グラビアにもっと挑戦できるように
自分みがきがんばります!
震来旋風まきおこすぞ〜!

P R O F I L E

なかのれいな　チームM所属　'99年8月24日生まれ　奈良県出身　A型　身長165㌢　ニックネーム：れいな　趣味：どれだけ自分の影を薄められるか　特技：タップダンス、日本舞踊、ヘアアレンジ、ギャグ　将来の夢：NMB48をしょって立てる人になる

写真◉野澤亘伸
スタイリスト・八杉直美
ヘアメイク・十河沙樹（CO.CO.RO.）

脱！昭和宣言!!

国民的アイドルグループ卒業から1年5カ月。ソロとして初のDVDを発売！宮古島の自然の中で、はーちゃんの魅力が弾ける!!

はーちゃんが宮古島で弾けた!!
片山陽加

現在、舞台を中心に活動している片山陽加が、初のイメージDVDを発売。撮影は3日間にわたり、色彩鮮やかな宮古島の豊かな自然の中でおこなわれた。

「まさかのグラビアのお仕事（笑）。今までは水着を着ることがそんなになかったので、撮影前はどんな感じなのかなぁと緊張していたのですが、撮影するなかでスタッフの方たちがいろいろと教えてくださって、気づけばすごく楽しんでいる自分がいました（笑）」

アイドル時代は、昭和を感じさせるとイジられていたはーちゃんだが、宮古島でオシャレに変身！

「素で弾けているところや、アイドルのころと比べて少し大人になった私の表情にも注目してもらいたいです！」

Haruka Katayama
PROFILE
かたやまはるか '90年5月10日生まれ 25歳 出身地：愛知県／身長154㌢／血液型：A型／ニックネーム：はーちゃん／趣味：スノーボード、音楽鑑賞／特技：けん玉、高速ターン 元AKB48チームA 現在は舞台を中心に活躍
写真◉安倍雄治
片山陽加
初のイメージDVD
『ある日』は、
株式会社イーネット・
フロンティアより発売中！

1月25日日本武道館「GUM ROCK FES.」

新ジャンルフェスで生まれた夢の対決

HKT48対乃木坂46がついに実現！

ライブ対決の後に、長州力vs.藤波辰爾の応援合戦も！ 勢いに乗る2グループの対決の行方は!?

アイドル対決！

先攻のHKT48は指原を中心にファンを煽りまくり、『メロンジュース』では会場を緑のサイリウムで染めてみせた。乃木坂46は『命は美しい』から、鉄板曲をたたみかけ、熱のこもったパフォーマンスで応戦！

HKT48 VS 乃木坂46

数々の〝因縁〟を背景に
2大グループが本気バトル！

判定はじゃんけん勝負へ。４度のあいこのあと、指原の「グーを出して」のアドバイスを受けて正直に出した松村沙友理に、宮脇咲良が勝利！　HKT48に軍配が上がった

勝負はじゃんけん対決へ！

プロレス対決！

アイドルたちが見守った〝名勝負数え唄〟は、リキラリアットの２連発で長州が藤波をフォール！

長州力 VS 藤波辰爾

アイドルたちが声援を送るリングで
因縁の2人が激しくぶつかり合う！

バンド対決！

2組の白熱バトルに会場はヒートアップ。ラストはコラボ曲も披露

Thinking Dogs VS Silent Siren
新進気鋭のロックバンドが
火花を散らしてパフォーマンス

プレゼンテーション対決

スーパー・ササダンゴ・マシン
VS 南海キャンディーズ・しずちゃん

格闘家2人が
イベント内容を提案

次回のフェスの構想を立てるお題にササダンゴは「N〇T48vs. Negicc〇」の対決を提案

アイドルライブとプロレスが同時開催！

1月25日、日本武道館で〝対決コラボレーション〟をテーマにした新ジャンルのフェス「GUM ROCK FES.」が開催された。注目はセミファイナルのHKT48vs.乃木坂46。

HKT48の指原莉乃は'12年のソロデビューの際には乃木坂46とシングルのオリコン上位をかけて争った過去がある。さらに昨年末の『紅白歌合戦』で初出場を果たした乃木坂46の陰で2年連続出場を目指していたHKT48が落選している。因縁浅からぬ関係の両グループの対決は熱のこもったパフォーマンスを披露し合う好勝負に。ラストはじゃんけん対決の末、HKT48が勝利！　さらにメインイベントでは両グループがステージからリング上の2人を応援。異色のフェスは大盛り上がりの末、幕を閉じた。

写真提供・ロッテPR事務局

市川美織の「お笑い芸人になりたいの！」

テレビの見すぎでもはや健康的な生活が送れていない市川美織が、その代償に得たお笑いの知識を披露するシリーズ企画。今回の対談では、「キングオブコント」の優勝や「ザキヤマ&フジモンがパクリたい-1グランプリ」での活躍など、目下№1ブレイク中のコンビが登場！

第6回 ナダルものけぞる、みおりんのお笑い審査員目線

今回のパクりたい芸人は！

コロコロチキチキペッパーズ

ナダル（左）'84年生まれ 京都府出身 西野創人 にしの・そうと（右）'91年生まれ 大阪府出身 2012年にコンビ結成。ナダルの美声を生かした漫才やコントで注目を集める。2015年「キングオブコント」優勝。日本マクドナルドのCMにも出演している

コロチキさんのネタをYouTubeで再現してます
こんな完コピ…やっべぇぞ!!

コロチキ優勝の理由をみおりんが分析する！

市川　お会いできて嬉しいです！　私は、初めて大阪のよしもと漫才劇場に行ったときに、お2人の漫才を見たんです。そこでナダルさんの美声を聞いて感動しました。NMB48のメンバーの間でも「やっべぇぞ！」が大流行してましたよ。

西野　そういえば、僕らのネタをやってくれているらしいですね。

市川　そうなんです！（山尾）梨奈ちゃんと2人でいろいろな芸人さんのネタを完コピさせていただいているんですよ。

ナダル　僕、まだ見たことないんですけど、それってYouTubeとかにアップされてるんですか？

市川　はい、よかったら見ていただけますか？　ちょっと恥ずかしいですけど…。（「妖精」のコントの動画を2人に見せる）

市川　どうでしたか？

西野　めちゃくちゃ嬉しいですよ。僕らのネタの真似をしてくださる方はいますけど、こんなにガッツリ本気で再現してくれてるのはすごいです。パクリ愛を感じますね。

市川　ありがとうございます！　パクリ冥利に尽きます！

西野　どういうこと!?（笑）本当にお笑いが好きなんですね。

ナダル　僕らと一緒に出てる劇場メンバーでもおすすめの芸人はいっぱいいますよ。アインシュタインさん、アイロンヘッドさん、インディアンスさん、セルライトスパさん…。

市川　全部知ってます！　あと、私が好きなのは祇園の木﨑さん。今キテるのは尼神インターですよね。あと、このあいだ漫才の賞（上方漫才協会大賞新人賞）を獲ったミキのお兄ちゃんのほうもすごい好きです！

ナダル　ほんまにめっちゃ知ってますね！　もう僕からおすすめできることはないです（笑）。

西野　じゃあ僕らが優勝した「キングオブコント」も見てくれたんですか？

市川　もちろんです！　あのときコロチキさん以外にも実力派の方々が揃っていて。ほかの人たちのコントは作り込まれていて、物語性があって聴き入っちゃう。それでところどころで笑わせてくれる感じだったんですね。でも、コロチキさんは随所に笑いどころを作っていて、しかも最後にちゃんと盛り上げて終わっていたじゃないですか。

西野　すっごい分析してる！

市川　ネタの間ずっと笑いが起きてるのがコロチキさんだけだったな、って。1本めはナダルさんが主役で、2本めは西野さんの動きで笑わせる。その戦略もよかったですね。あと、音の使い方も…。

ナダル　もういいですよ（笑）。そんな見方してたんや。もっと単純に笑ってくれたらいいのに。

市川　お2人のネタはどうやって作っているんですか？

西野　僕がほとんど作っているんですよ。8：2で僕ですかね。

ナダル　いや、6：4ですよ。一緒にやってるやん。

西野　メインで作ってるのは僕で、最後に少し相談するだけですから。

ナダル　まあ、7：3ぐらいやな。

西野　なんで!?

市川　2本めの卓球のネタはどうや

ナダルリバースエボリューション VS みおりんリバースエボリューション

言葉を進化させて返すというナダルの特技「ナダルリバースエボリューション」。みおりんが見よう見まねでこれに挑戦する。「みおりんリバースエボリューション」は、はたして本家に勝つことはできるのか!?

ナダルリバースエボリューション

レモン → レモンティー
飲めるようになったというのが進化のポイント。

市川美織 → 山本彩
総選挙の順位など人気の面で進化するとこうなる。

NMB48 → ジャニーズ
アイドルとしての歴史と人数の多さは圧倒的。

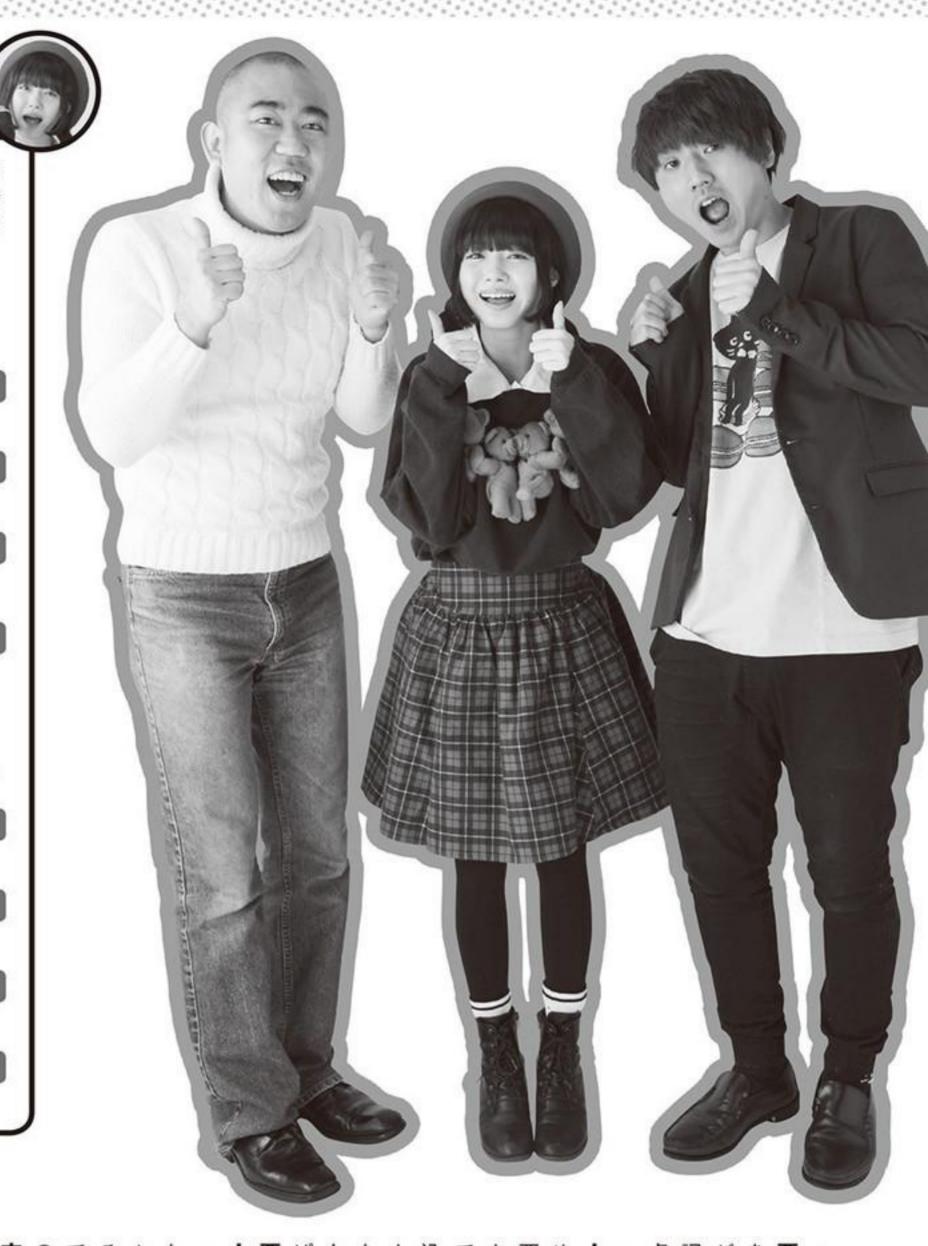
コロコロチキチキペッパーズ → タカアンドトシ
漫才もコントもこなすマルチな芸人のお手本。

みおりんリバースエボリューション

シャーペン → 三色ボールペン
まずは肩慣らしとして文房具を進化させてみた。

本 → 飛び出す絵本
かわいすぎる答えにコロチキの2人も癒やされた。

ナダル → 奈良の大仏
ナダルから神々しさを感じたみおりんの新解釈。

西野 → パックンチョ
コアラのマーチ似の西野の進化形はこれしかない!?

って生まれたんですか？

西野　ネットでアニソン特集の動画を見ていたときに、たまたまあの曲が流れてきて。「さぁ」っていう歌詞が面白いなあと思って。そこから卓球の設定を思いついて、5分ぐらいでネタが出来ましたね。

ナダル　でも、初めてやったときにめっちゃスベったんですよ。それで西野がもうやりたくないって言ってたんですけど、僕はオモロいと思ってたから、もう一度やりたいと頼み込んで。それでネタを改良してやったらめっちゃウケて。そこでウケてなかったら「キングオブコント」でもやってなかったです。だからやっぱり、6：4やな。

西野　その比率のやつ、もうええわ！

ナダル　でも、西野はこんなこと言ってしっかり者みたいなイメージになってますけど、今田（耕司）さんとかは西野の顔をめっちゃイジってくるんですよ。この前出た大阪の番組でも「お前、なんやその顔。コアラのマーチやないか！」って。

市川　あー、似てる！

西野　その収録中、マーチ、マーチって呼ばれていて。FUJIWARAのフジモン（藤本敏史）さんにゲスの極み乙女。のボーカルの方にも似てるって言われて、最終的には「ゲスの極みマーチ」って呼ばれてました（笑）。

みおりんリバースは本家を超えている!?

市川　ナダルさんの特技の「ナダルリバースエボリューション」を生で見せてもらってもいいですか？

西野　ああ、はいはい。言われた言葉を進化させて返すやつですね。

市川　私だったらどうですか？

ナダル　山本彩。

市川　え――っ!?（苦笑）

ナダル　かわいさとかじゃなくて、総選挙の順位のことですよ。

市川　この技って、私もできるんですかね？

西野　ええやん、やってみたら？じゃあ、シャーペン。

市川　三色ボールペン！

西野　おお、ええやん。じゃあ、本。

市川　飛び出す絵本！

西野　かわいらしいなあ～。じゃあ次は、ナダルさん。

市川　…奈良の大仏！

（一同爆笑）

ナダル　僕よりオモロいこと言うのやめてくださいよ。じゃあ最後に、西野がお題だったらどうなの？

市川　パックンチョ！

西野　なんやそれ!?（笑）

ナダル　コアラのマーチが進化したんや。やっぱり僕よりオモロい！

みおりんのお笑いInstagram
手持ちのノートにはコロチキへの質問内容がギッシリ！

NMB48チームBⅡ
'94年2月12日生まれ　埼玉県出身　O型　身長148㌢　ニックネーム：みおりん、レモンちゃん

文・ラリー遠田　写真・石井 健

FLASHスペシャル グラビアBEST GW号は4月下旬発売予定です!

問題

高視聴率を続ける朝ドラ『あさが来た』ヒロインの波瑠が演じる女性実業家の名前は白岡○○?

①あさ　②ゆう　③ばん

特賞3万円!

写真・時事通信

びっくりぽんや！　大阪府・成田山不動尊の「節分祭」に登場したのは、『あさが来た』で夫婦役を演じる波瑠と玉木宏。初週から連続で視聴率20%の大台超えを続ける２人に境内が沸いた

応募方法

クイズ正解者のなかから抽選で１名様に３万円、10名様に１万円、30名様に図書カード（千円分）をさしあげます。応募はハガキに右の「クイズ応募券」を貼り、①クイズの答え②購入動機となった記事２つ③この号でおもしろかった記事２つ④記事で取り上げてほしい有名人２人⑤グラビアを見たい女性タレント２人⑥〒住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要)光文社 FLASHスペシャル グラビアBEST 2016年早春号　写写丸クイズ係までお送りください。応募の締切りは、2016年３月25日（当日消印有効）。正解と当選者の発表は、FLASHスペシャル グラビアBEST GW号(４月下旬発売予定)誌上でおこないます。

FLASHスペシャル('16年新春号)写写丸クイズ当選者発表

●クイズの正解は「①ファイナル」でした。
【特賞３万円】千葉・相川克也
【賞金１万円】北海道・成田寅泰　秋田・奥山貴之　ほか８名
【図書カード】青森・坂本寛実　宮城・和野弘明　ほか28名
（敬称略）※賞品は当選者発表後１カ月前後で発送いたします。

●当編集部へ直接ご応募いただく応募ハガキのアンケートに関しましては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。

［DESIGN］松沢順一郎、スタジオ・キキ、キンダイ、NO DESIGN、Boogie Design

女優としても活躍！
癒やし系グラビア女王撮り下ろし
柳ゆり菜
そばにおいで
グラビア、バラエティに引っ張りだこ。
誰もがほっこり&ドッキリしちゃう彼女の
本音炸裂アンケートも見逃すな！
Yurina Yanagi

伸び盛りの女優業に質問！

Q1 オーディションでのゲン担ぎは？

あまりキメていない服で行く。意気込みすぎずにリラックスして、本来の自分をアピールしたときのほうがいい印象を持っていただけます。

Q2 台本はどうやって覚える？

ボイスレコーダーに相手のセリフを自分で録音して、それを移動中などに聴く。それに合わせて、自分のセリフをぶつぶつ言うと覚えやすいです。

Q3 最高にやりがいを感じた瞬間は？

監督、演出家さんを感動させられたとき。求められているもの以上を出せたんだなと感じます。

Q4 目標にしている女優は？

チョン・ジヒョンのような、エネルギッシュで魅力的な女優さんに憧れます。

Q5 出たい作品、演じてみたい役柄は？

ワイルドでチャーミングな女性の役か、自分とは正反対の陰がある悲しい役にも挑戦してみたいです。

Yurina Yanagi

絶好調のグラビアに質問！
Q1 自分のチャームポイントは？
くしゃっとした笑顔とうっすら入った腹筋の縦筋です。
Q2 体型維持のための心がけは？
ほどよく筋トレしています。
Q3 撮影中、どんなことを考えている？
レンズのなかの自分に集中しています。
Q4 始めた当初といまとの違いは？
明るいだけじゃなく、強さや柔らかさをより出せるようになったと思います。
Q5 今後やってみたいグラビアは？
水中か雪の中のグラビア。でも、いちばんはわたしが誰かを撮りたい（笑）。
気になる私生活に質問！
Q1 趣味のカメラを始めた経緯は？
仕事でカメラマンさんと接することでカメラに興味を持ったのと、レンズに写る自分が想像できなくて、自分の見せ方を探すために始めました。
Q2 自分が撮ったイチ押し写真は？
Q3 お酒を飲むとどうなる？
一瞬で赤くなります。そしてトロンとなって寝ます。
Q4 自宅のお気に入りポイントは？
キッチンです！
Q5 今年中にやりたいことは？
一人旅。ダンスの大会にも出たい。
Yurina Yanagi

PROFILE

やなぎゆりな　21歳　'94年４月19日生まれ　大阪府出身　T165・B83W59H87　グラビア、バラエティ番組での活躍に加え、映画『高台家の人々』（６月４日公開）出演など、女優業にも意欲的。現在、2016年カレンダー（ハゴロモ）、Blu-ray＆DVD『Beach Angels 柳ゆり菜 in オアフ島』が発売中のほか、'15年度「KEIRIN」イメージガールを務めている。最新情報は公式サイト(http://www.yanagiyurina.com/）にて

写真◉楽満直城
スタイリスト・鮎川恵子
ヘアメイク・新井祐美子

SKE48次世代エース〝ウハリオン〟が初のグラビア共演！
北川綾巴&東李苑
どうするSKE48！
秘密の
放課後ミーティング

北川　2人で水着の撮影をするのは初めてだよね。
東　そうだね。
北川　李苑といると居心地抜群。何も気を遣うことはないし、のほほんとしていられるのがいい。ほんとに自然な表情で撮影できたと思う。
東　綾巴は"殿堂入り"だよ。
北川　それは私も同じ（笑）。
東　だけどさ、綾巴はいろんなメンバーと仲いいじゃん。（松本）慈子とか（後藤）楽々とか。
北川　その2人だけだよ（笑）。
東　いや、宮澤佐江さんとも渋谷凪咲ちゃん（NMB48／AKB48）とも仲よしだよね。私がかまってほしいタイミングで綾巴がほかのコと仲よくしてると、しょげちゃう。
北川　まあ、お互いにいい距離を保っているっていうことだよ。そういえば、最近は一緒にご飯食べに行ってないよね。
東　それは、私が「外食は太るから」っていうオーラをめっちゃ出してたからだよね。
北川　誘うのに断わられる（笑）。私は寂しいから、誰かと一緒にいたいのに。ホテルが一人部屋のときはお化けが出るかもしれないじゃん！
東　私はひとりが好きなの（笑）。だけどさ、去年一緒に浅草に行ったでしょ。
北川　そうそう。食べ歩きしたね。人

PROFILE
きたがわりょうは　'98年10月9日生まれ　17歳／出身地：愛知県／身長：160㌢／血液型：B型／ニックネーム：うは／特技：どこでも寝られる／将来の夢：たくさんの人を笑顔にする　'13年1月元旦公演にて6期生として初お披露目

生初の人力車にも乗った。

東　総選挙の前だったから、観音様にお参りしたよね、「そろってランクインできますように」って。

北川　願いがかなってよかったね。

東　ところで、綾巴にとって大きな出来事があったよね、最近。

北川　あぁ…佐江さんの卒業発表ね。心に5センの穴が開いてる。卒業コンサートが発表になったら、急に実感が湧いてきて。大泣きしちゃいました。

東　次の日、めっちゃ目が腫れてたもんね。だけど、いつまでも佐江さんに頼ってるのもよくないじゃん。

北川　そうだけど、寂しいじゃん！

東　私だって寂しいけど、私たちの世代が早く一人前にならないと。

北川　そうだね。佐江さんに安心して卒業してもらわないと。李苑と雑誌の表紙を飾れるくらいになって。SKE48も私も新規のファンの人を増やす！

東　いつかは卒業するわけだから、自分にとっての土台になるような一年にしたいな。女優と歌手になりたいから。ボイトレにも通ってるし。

北川　すごいな～、李苑は。私、そんなこと1ミリも思ったことないや（笑）。

東　あと、SKE48としての冠番組が欲しい！　これはもう絶対に今年中に実現させたいです！

★SKE48の19thシングル「チキンLINE」が3月30日リリース決定！

PROFILE

あずまりおん　'96年11月13日生まれ　19歳／出身地：北海道／身長：160センチ／血液型：AB型／ニックネーム：アズマリオン／特技：絶対音感／将来の夢：北海道を代表するタレント　'13年1月元旦公演にて6期生として初お披露目

写真◉細居幸次郎
スタイリスト・八杉直美
ヘアメイク・南野景子、
菅野史絵（クララシステム）

第二の
宮澤佐江さん
になる!!!!!

北川綾巴

目指せ
冠番組!!

東李苑

「第1回AKB48グループ対抗大運動会」
優勝賞品のご褒美 旅行に完全密着!!

AKB48チーム8 in グアム 滞在記

47人全員で南の島を堪能だ!

AKB48グループ全体で競い合った大運動会で圧倒的な点差をつけて優勝を果たしたチーム8。優勝賞品としてゲットした滞在3日間のグアム旅行。笑顔満載の思い出をプレイバック♪

みんなでの夕食は美味しさ抜群

みんなでLet's夕食！ 左から藤村菜月（愛知）、山本（三重）、横道（静岡）、服部有菜（岐阜）

南国の広～い海をスマホに記録

美しいエメラルドオーシャン。思わず写メに収める

真剣な表情でお土産探し

山本亜依（三重）と横道侑里（静岡）の中部組は、モールでお土産を熱心に物色

美しい砂浜でナイスレシーブ!

膝のクッションをきかせ、上手にレシーブを上げる近藤萌恵里（長野）

inグアム 観光編オフショット

ビーチはもちろんマイクロネシアモールや恋人岬と、滞在期間３日で怒濤の観光地巡り！ グアムの太陽と海に歓迎され、メンバーみんなで楽しい思い出が!!

笑顔の佐藤朱（宮城）＆横山結衣（青森）♪

濵咲友菜（滋賀）と山田は、ハンモックに揺られてスヤスヤ…

ショッピングにテンションあげ～

左から、北玲名（石川）、佐藤栞（新潟）。海外でも目を引く色白美人です♡

スリップ注意。看板の人物になりきりポーズ

アロハオエ～♪ 南の島といえばコレですね

豪快に動く海賊船に乗りエイトポーズでキメ！

マイクロネシアモールのゲーセンで絶叫マシンに挑戦。意外と余裕の表情です（笑）

グアムきっての観光名所、恋人岬ですっかり恋人気分の山田＆倉野尾成美（熊本）。ナイスカップル！

カップル成立!? 恋人岬で♡♡

眼鏡たくさん、レイもたくさん。本当に、小田えりな（神奈川）ですよね？

サングラスをつけヒットマンに変身した、橋本陽菜（富山）＆ゆうな

いくみんを襲う、らんりーのイタズラ！

中国地方の15歳組で記念ショット♪

左から中野郁海（鳥取）、人見古都音（岡山）、阿部芽唯（島根）。若さが爆発してます

マネキンだと思ったら、ななみんとかすみん

試食用にお菓子をカットしてもらいご満悦♪

山田菜々美vs.青い猛牛 対決の結果はいかに!?

牛のオブジェを前に臨戦態勢(笑)の山田菜々美（兵庫）。グアムには牛のオブジェがたくさん！

かわいらしい小瓶を発見☆

左から坂口渚沙（北海道）、本田仁美（栃木）。北のプリンセスといちご姫のお姫様コンビ

カラフル眼鏡にはしゃぐおだえり＆左伴彩佳（山梨）

あやね＆早坂つむぎ（山形）はエイリアンと記念撮影

team8メンバーの仲よし具合にほっこりします

海風を受けて黄昏モード。絵になる４人

なる＆宮里莉羅（沖縄）。うきうき笑顔がかわいい！

岡部麟（茨城）を守れ！しおりんパンチ炸裂！

イェ〜イ！楽しいショッピングに気分上々

ジューシーな果物ジュース 気になるお味はいかが?

左から高橋彩音（埼玉）、小栗有以（東京）。熱い陽射しのなかで飲むジュースは絶品！

in グアム DVDロケ編オフショット

「優勝記念旅行！」と思いきや、やっぱりDVD映像のロケも。パラセイリングやイルカウオッチングなど、さまざまな試練に挑戦！合間のオフショットを大公開！

兼任メンバー2トップの太陽よりも眩しいスマイル

肩に手を回し仲よしぶりを見せつける、いくみん（左）なぎ（右）

いざ、バナナボートに挑戦！あいぽんは余裕のピースサイン♪

お揃いのパインがかわいい、ひぃちゃん＆らんりー

元気があり余るいくみん。砂浜で側転披露

強風の中、野生のイルカを探しに出航！

グアムの海より美しいスリーショット♡

左からいくみん、ゆいゆい、なる。人気メンが揃い踏み

きれいな景色に、美少女。まさに天国！

下尾みう（山口）＆ゆいゆい（東京）。同学年だけどみうちゃんのほうが大人っぽいです（笑）

開放的な船のデッキ。下を覗けばすぐに海♪

ハンモックが妙に似合う、山本瑠香（和歌山）

チャレンジ前にパシャリ。水しぶきに負けるな

人生初のパラセイリングの爽快感にテンションアップ！

体が夏になりそうな風の中、クールにポーズ

福地礼奈（佐賀）を廣瀬なつき（高知）が接写！

in グアム 食事編オフショット

旅行の楽しみはやっぱり夜の食事！ 修学旅行さながらのワイワイがやがや賑やかな食卓の様子をお届け！ チーム8のなかで、いちばんの食いしん坊さんは誰？

大爆笑夕食タイム。視線の先には何が!?

一日の終わりをジュースでかんぱ～い！

キュートすぎるポテト争奪戦に釘づけ！

県だけでなく、席もお隣の仲よしコンビ

加入1年の吉田華恋（福岡）もいい笑顔です！

率先して焼きを担当する奈緒ちゃん（京都）

顔よりも大きなステーキにびっくり！

舞木香純（福島）にお肉を恵む、心優しいあかりん

好きなものが食べられるビュッフェで性格丸わかり!?

栄養バランス重視のなぎと、炭水化物重視の谷川聖（秋田）。同じA型でも違いますね

東北美少女3人娘がデザートを堪能♡

食の好みが似てる？ ゆうな（左）&ひぃちゃん（右）

観光あり、ロケあり チーム8のご褒美旅行

'15年8月25日に東京ドームで開催された「AKB48グループ対抗大運動会」。結果は2位のSKE48チームSに40ポイントの大差をつけ、チーム8が圧勝。ご褒美の海外旅行で、メンバー47人は新春早々グアムに飛び立った。実質の滞在期間は、1月4日から6日の3日間。メンバー全員で行く旅行ということで浮かれモードだったが、さっそく試練が訪れる。

「1日めからまさかのネ申テレビの試験があって〝ご褒美旅行じゃないの⁉〟って、すごくびっくりしました」（佐藤七海・岩手）。と、浮かれ気分を打ち砕く衝撃の展開（笑）。

とはいえ、そこはやっぱりグアム。撮影の合間にビーチで鬼ごっこや砂遊び、青空バレーボールなどなど、思い思いに南国の空気を楽しんだ。

2日めは一転して観光デー。グループに分かれて、地元のスイーツを食べたり、カップルの定番、恋人岬を訪れ記念写真を撮ったり、絆を深め合った。さらに、マイクロネシアモールを訪れ、ショッピングを満喫。ゲームセンターで、メリーゴーランドに興じるメンバーの姿は、まさに無邪気のひと言！その後も、全員で夕食を味わい、仕事を忘れて楽しんだ一日となった。

グアムの旅で、ますます絆が深まったチーム8のメンバーたち。その様子は、4月発売予定のDVDやオフィシャル本、そしてネ申テレビでも4月10日、17日、24日18時よりオンエアされる予定なので、乞うご期待！

写真・木村哲夫、石井 健、AKS

MUSIC
GIRL
～ギター＆ボーカルで魅せた！・クールなちーちゃんの一人フェスグラビア～
音楽を愛するちーちゃんは、楽器を持てばテンションMAX！　HKT48メンバーとのバンドではベースを担当するが、ここでは得意のギターと歌でキメてくれた！　20歳を迎え、ますます魅力が鳴り止まない！
HKT48
穴井千尋

やっぱり
ロックだよ、
人生は…
WILD
NIGHTS

――今回はギターを持っての撮影になりましたが、とても絵になりますよね。

ありがとうございます。ギターは3年ぐらい前に始めたんです。ちょうどHKT48の冠番組（『HaKaTa百貨店』）が始まるときに、なにもできないのは困るなって。エレキギターは今日初めて持ったんですけど、絵になってましたか？　イケるかも（笑）。

――昨年6月の横浜アリーナ公演ではベースでの演奏も披露しています。

弾けるようになると、やっぱり楽しいんですよね。さやねぇさんを見ていたら、挑戦したくなるんです。すごくカッコいいから。また機会があったら、ライブでやってみたいです。

――ライブといえば、2月6日から春のライブツアーが始まりました。

本当に久々のライブだったんですけど「やっぱりライブだよなぁ〜」って初日から思いました。緊張感とワクワク。そして、どんどんお客さんの熱量が上がっていくのがわかる距離感がいいんです！

――しかもツアーファイナルは地元の大会場、マリンメッセ福岡です。

まだ実感が湧かないんですよ。私たちが地元でコンサートを観に行くとなったらマリンメッセ福岡だったので、そのステージに本当に立てるということが、まだ夢のようで…。そういう意味でも春のツアーは私たちにとってすごく大切です。

――1月27日には二十歳の誕生日を迎えましたが、その前に成人式がありましたよね。

はい。お姉ちゃんが成人式で着た赤い振り袖で参加しました。HKT48からは私ひとりだけだったんですよ、新成人。ちょっと心細かったんですけど、会場に行ったら（中西）智代梨と谷（真理佳）もいたので、ちょっと安心しました。

――元HKT48のメンバーと成人式で再会できたんですね。やっぱり大人になっていましたか？

いや、それはあんまり感じませんでした（苦笑）。でも、HKT48に入った

ときには、まだ高校一年生だったのに、本当に早いですよね、時間がたつのって。

——成人式では「最初にさっしー（指原莉乃）とお酒を飲みに行きたい」と言っていましたが、実現しましたか？

はい！　2月に入ってから、さっしーだけじゃなくて、大人メンバーみんなでお酒を飲みました。さっしーが「これなんか好きそうじゃない？」って選んでくれたんですよ、お酒を。あぁ、大人になったなぁ～って思いましたけど、はるっぴ（兒玉遥）なんかは「ちーちゃんがお酒を飲むなんて想像できない！」って（笑）。

——自分では二十歳になって変わったな、と思う部分はありますか？

お父さんに優しくなりました（笑）。いままでは反抗期じゃないけど、ちょっと距離をとったりしてたんですけど、いまでは一緒に買い物に行ったりもします。自分も大人になって、親のありがたみがわかるようになったのかもしれないですね。

——では、最後に二十歳の目標を。

まず「知識を増やしたい」。もう、なにもわからないじゃダメだと思うんです。ちゃんとニュースとかも見て、勉強したいなって。もうひとつ「英語をしゃべれるようになりたい」。これはもうこっそり始めてます。スマホに英語の教材を入れて、それを聴いたり。大々的に「勉強してます！」って宣言するんじゃなくて、ある日、突然、英語をしゃべって、みんなを驚かせたいです。

Profile

あないちひろ　'96年1月27日生まれ　福岡県出身　AB型　身長157センチ　ニックネーム：ちーちゃん　趣味：ギター、映画鑑賞　特技：クラシックバレエ　チャームポイント：八重歯

「やるじゃん!モノレール」
東京モノレール×HKT48

穴井千尋　NEW等身大パネルが、2月下旬からモノレール浜松町駅で見られるゾ!　3月下旬からは新CMもスタート予定。

写真◉野澤亘伸
スタイリスト・菊地文子　ヘアメイク・清水恵美子(maroonbrand)　撮影協力・EASE

100人中99人がきっと旅に出たくなる!

150人の旅人がガチンコ投票!
世界の絶景 総選挙2016

人気のバックパッカー撮シリーズ特別編!

世界中を旅するバックパッカーたちが、みずからのカメラに収めた絶景を紹介する人気グラフィティ企画第6弾。今回は150人の旅人が"ナンバーワン絶景"を決める総選挙を実施。その結果を大発表するゾ。ほかにもジャンル別1位の紹介や、旅人たちの㊙エピソード集など満載。さあ、あなたはどの絶景に会いに行きますか?

ウユニ塩湖(ボリビア) 24票

「完璧な鏡張りは、この世のものとは思えなかった」(スドケン)

写真:スドケン(27)/訪問国数:45カ国/ブログ「スドケンの一期一会で世界を周る」

鏡張りの上に立つと、どこまでが本物の景色でどこからが鏡に映っている景色なのか、地平線がどこなのかがわからなくなる不思議な感覚がした。/ゆきんこ(36) 訪問国数:57カ国 ブログ「ゆきんこついに世界一周だっ!!」

訪問が6月上旬の乾季で、鏡張りが見られる確率は低かったのですが、水が残っている場所があり、そこでは鏡張りを、水の引いた場所では真っ白な六角形が折り重なる姿を楽しめました。/ペコちゃぁん(25) 訪問国数:18カ国

行くたびに表情を変え、どの時間帯でも素晴らしいウユニ塩湖。とくに夜は星空が水面に映り、どこよりもきれいな星空です。/Yuka(39) 訪問国数:41カ国

第2位 サハラ砂漠（アフリカ大陸北部） 15票

「1秒ごとに変わる砂の形。風が作る景色に圧倒された」（杉村尚美）

初めて見た本物の砂漠。ただただ圧巻。砂漠の真ん中で一泊。無数の流れ星、銀河、360度の星空。地球は丸いのだと身にしみて感じました。／浅野目結花（31）　訪問国数：25カ国　ブログ「花ヲ結うトカク。〜美容師世界一周してました。これからいろいろ」

風の音しか聞こえない砂漠をラクダに揺られてゆっくりと進む。観光地と違って人も少なく、存分に絶景に浸りました。／りりー　訪問国数：32カ国　ブログ「世界一周 予算は99万円：りり記」

写真：杉村尚美（28）／訪問国数：40カ国／ブログ「Life!!」

第3位 ラルンガルゴンパ（中国四川省・東チベット） 13票

「山岳地帯に佇むチベット僧たちの家々に感動」（AYUKA）

非現実的というか、異世界感がとてつもなかった。それが自然発生的に信仰心から作られた景観だというのにも感動。／Kenji Hirota（35）　訪問国数：31カ国　ブログ「ケンジ世界放浪の記録」

ここは別格でした。山並みに沿って寄り添うように並ぶ僧坊が織り成すこの景色は、世界中のどこにもないものです。／カワバタヒデタカ（26）　訪問国数：47カ国　ブログ「Stay Curious」

写真：AYUKA（31）／訪問国数：19カ国／ブログ「旅するハサミ☆」

第4位 イーペン・サンサーイ（タイ） 9票

「舞い上がる何千もの灯。旅行のなかで唯一声をあげた」（KEI）

チェンマイで、毎年11月の満月の日におこなわれる仏教のお祭り。熱気球を一斉に飛ばしたときの光景は小宇宙のように幻想的であり、また消えていく儚さもあり、絶景でした。／Hitch×kakeru*　訪問国数：47カ国　ブログ「Hitch×kakeru*世界一周食の旅」

あの『塔の上のラプンツェル』のモデルといわれる祭り。熱気球が舞った空は夢の中のようでした。／NAZU（29）　訪問国数：33カ国

写真：KEI／訪問国数：86カ国／HP「ピーターパンシンドローム ～人生の夏休みを謳歌する男の世界一周旅行～」

第5位 ギアナ高地（ベネズエラ） 8票

「雲の上に突き出た姿は裸の地球…、息をのみました」（大沼泰樹）

順位	場所	票数
第6位	スコゥガフォス（アイスランド）	7票
第7位	ペリト・モレノ氷河（アルゼンチン）	6票
同	ザ・ウェーブ（アメリカ）	6票
第9位	フィッツ・ロイ（アルゼンチン）	5票
同	パイネ国立公園（チリ）	5票

複数のテーブルマウンテンからなるギアナ高地。そのひとつに登ると別世界に来たような気分に。円柱形の山の壁を伝い、雲が下から上へともの凄い勢いで動く光景は圧巻。／小田遼太郎（26）　訪問国数：24カ国　ブログ「Freestyle Traveler～気の赴くままに～」

崖を登りきったときに見える景色は想像を超えた、まさに一生に一度の体験。／Grace Okamoto（28）　訪問国数：51カ国　ブログ「写真家のたまご★女一人、世界一周 -How beautiful the world is-」

写真：大沼泰樹（33）／訪問国数：75カ国／ブログ「地球のらくがき2」

コスパのいい絶景 第1位
ハンピ（インド） 21票
「果てしなく続く大小の岩石は衝撃的」（ジーナリン）
インドは食事も移動も安いのでおすすめ。なぜここにこんなにも大きな岩々が大量に？　と自問する不思議な空間でした。／越草太(28) 訪問国数：29カ国　ブログ「旅人草 sou の150万円で何しよう！《世界一周ハネムーン♪》」
世界文化遺産の町で、ゴツゴツした巨大な岩が地平線にまで広がっている景色は圧巻です。／Kaz(26)&Mariko(34)　訪問国数：30カ国　ブログ「Honeymoon Traveler」
写真：ジーナリン(27)／訪問国数：30カ国／ブログ「ジーナリン、旅をする」
ビーチ絶景 第1位
ザキントス島（ギリシャ） 19票
「広い岬に自分たちだけ、地の果てに来た気がした」（末永あかね）
行きたかったジブリの名作「紅の豚」のモデルとなった崖に囲まれたビーチ。海の色は人生で初めて見た色でした。／根本大樹(33)　訪れた国数：80カ国　ブログ「daiki55.com｜世界一周ブログ」
ビーチまでの道が整備されておらず、たどり着くまでにかなり苦労しました。ただビーチは見たことないほど清々しい美しさでした。／つかでぃん（22）　訪問国数：32カ国　ブログ「Photo Latte」
写真：末永あかね／訪問国数：26カ国／
ブログ「フォトデザイナー Akaneの世界一周！地球写真旅行」
秘境絶景 第1位
マーブルカテドラル（チリ） 16票
「青く輝く大理石の洞窟に夢中で写真を撮り続けた」（井澤佳秀）
大理石でできたマーブル模様の洞窟。青く輝く様子は神秘的で、自然の造形はときに人間の想像を超える景観を生み出すのだと感激した。／hiroshoko（32）　訪問国数：44カ国　ブログ「食寝飲笑（くうねるのむわらう）」
太陽の光でエメラルドグリーンに輝いた湖水と洞窟内のマーブル模様。うっとりするほど美しかった。／西尾大輔（31）　訪問国数：75カ国　ブログ「世界ぽろり旅」
写真：井澤佳秀、足立宜儀　（※井澤）訪問国数：58カ国／ブログ「３バカ兄弟の日常」

ネクスト
ブレイク絶景
第1位

バガン遺跡（ミャンマー） 22票

「大小約3千の仏塔が夕焼けに染まる姿に心が震えた」(T.N)

世界三大仏教遺跡のひとつ。見渡す限り広がる仏塔、その光景はまさに絶景!! 仏塔に登って見る景色は美しく、感動しました。／中村雅人（29） 訪問国数：88カ国 ブログ「MaSaTo世界一周学校」

街全体に広がる数千のパゴダ（仏塔）が見られるのはここだけ。とくに朝日、夕日のときがおすすめです。／タカ（37）&アヤ（35） 訪問国数：20カ国 ブログ「旅をする高木」

写真：T.N（35）／訪問国数：60カ国

世界を旅する150人に聞きました！

お題1 現地で巻き込まれた最悪なトラブル

クマの雄叫びで起床！

カナダの北西部を自転車で走っていて、森の中でキャンプをしました。朝早く「ゴアアアァ」という雄叫びで目が覚め、テントから顔を出してみると、400メートルほど先の木と木の間から黒い影が見えました。動きでクマだとわかり、持っていたベルを鳴らしてこちらの存在をアピール。彼の機嫌がよかったのか、なんとか帰ってくれましたが、あれはかなり危なかった。／三戸部文哉（29） 訪問国数：13カ国 ブログ「となりの国」

お題2 涙なしでは語れない！心温まる体験談

武装勢力に捕えられる一歩手前で…

マリのジェンネで、イスラムを名乗る武装勢力が120キロ圏内に近づいている旨がモスクの拡声器から流れた。車で1時間もあれば来られる距離。すると知り合ったマリ人が「ここにいて捕まったら殺される」と、親切にバイクでバス停まで送ってくれ、首都バマコ行きのバスに乗せてくれた。その後、彼とは無事にバマコで再会。今でもメールのやり取りをする命の恩人です。／うたう旅人ちゃる（35） 訪問国数：100カ国以上 ブログ「世界一周のうたび　ちゃるのあしあと」

お題3 世界を旅して気づいた日本のいいところ

公衆トイレが綺麗、無料、数も多い

日本の公衆トイレはどの国より誇れるものだと思います。旅をしていると悲惨な状態の、もはやトイレとは思えないほどの汚ないトイレに遭遇します…。またスイスのある駅のトイレは使用料が1回2スイスフラン（約250円）と激高だったりします…。本当に世界のトイレは旅人にとっては死活問題です。／キャサリン（31） 訪問国数：42カ国 ブログ「アレックスとキャサリンの世界一周新婚旅行♡」

お題4 旅一番のカルチャーショック

赤の他人と添い寝&男同士で手を…

ラオスの夜行バスで、広めのベッド座席と思いきや、その後、見知らぬ人と添い寝する羽目になった。／村上翔一（34） 訪問国数：36カ国 ブログ「村上翔一の世界ムラムラ滞在記」

インド、ネパールなどでは、男同士が手をつなぐ。／大谷圭（28） 訪問国数：50カ国 ブログ「TrippinK」

お題5 ㊙あの国のお得な情報

タダ、値引き、世界は愛で溢れていた

ジョージアには、自家製ワインを造っている宿が多く、そこに泊まればワインが飲みたいだけ飲める。民泊のスリコの家は有名。／マコト（30） 訪問国数：29カ国 ブログ「PUPUPU夫婦のきままな世界一周」

インドのアムリトサルのシク教施設では3食無料でご飯がもらえる。／女忍者（22） 訪問国数：44カ国 ブログ「女忍者の世界一周」

南米では、現地ツアーを頼むときなど、アミーゴを連呼すると、まんざらでもない顔で、「しょうがないな」と言って安くしてくれたりする。／カトゥー（27） 訪問国数：22カ国

取材&文・上野武留

総勢71名！ 計88点直筆サイン入り！大感謝プレゼント!!

本誌登場タレントからGETした直筆サイン入りチェキ＆グッズを大放出！この機会を見逃すな!!

⑥ 乃木坂46 **樋口日奈** 各1名様

⑤ 乃木坂46 **北野日奈子** 各1名様

④ 乃木坂46 **川後陽菜** 各1名様

③ 乃木坂46 **深川麻衣** 各1名様

② **久松郁実** 各1名様

① AKB48 **島崎遥香** 各1名様

⑫ 欅坂46 **平手友梨奈** 各1名様

⑪ 欅坂46 **鈴本美愉** 各1名様

⑩ 乃木坂46 **川村真洋** 各1名様

⑨ 乃木坂46 **伊藤万理華** 各1名様

⑧ 乃木坂46 **生駒里奈** 各1名様

⑦ 乃木坂46 **永島聖羅** 各1名様

⑱ SKE48 **北川綾巴** 各1名様

⑰ SKE48 **東 李苑** 各1名様

⑯ **柳ゆり菜** 各1名様

⑮ NMB48 **市川美織** 1名様

⑭ NMB48 **中野麗来** 各1名様

⑬ NMB48 **岸野里香** 各1名様

⑳ AKB48 チーム8 各1名様

坂口渚沙、横山結衣、谷川聖、佐藤七海、早坂つむぎ、佐藤朱、舞木香純、岡部麟、本田仁美、清水麻璃亜、髙橋彩音、吉川七瀬、小栗有以、小田えりな、佐藤栞、左伴彩佳、藤村菜月、横道侑里、服部有菜、山本亜依、橋本陽菜、北玲名、長久玲奈、近藤萌恵里、永野芹佳、太田奈緒、山田菜々美、山本瑠香、大西桃香、濵咲友菜、中野郁海、阿部芽唯、人見古都音、谷優里、下尾みう、濵松里緒菜、行天優莉奈、髙岡薫、廣瀬なつき、吉田華恋、福地礼奈、岩崎萌花、倉野尾成美、吉野未優、谷口もか、下青木香鈴、宮里莉羅

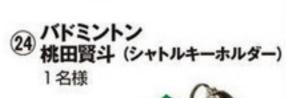
⑲ HKT48 **穴井千尋** 各1名様

㉑ バスケットボール
渡嘉敷来夢（バスケットボール）
1名様

応募方法はこちら！

ご希望の方は、ハガキに下の応募券を貼り、①ご希望の賞品番号とタレント名②〒住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号⑦好きな女性タレントを明記のうえ、〒112-8011（住所不要）光文社FLASHスペシャル2016年早春号プレゼント係までお送りください。応募の締切りは、2016年3月25日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。また、ハガキの個人情報に関しましては、抽選および賞品の発送のみに使用し、そのほかの目的には使用いたしません。

㉔ バドミントン
桃田賢斗（シャトルキーホルダー）
1名様

㉓ 7人制ラグビー
「サクラセブンズ」
桑井亜乃、冨田真紀子
（ラグビーボール）
1名様

㉒ トライアスロン
佐藤優香（ゴーグル）
1名様